

# Önértékelés fejlesztése

Almássy-Földváry

Zsófia

Predložil Almássy-Földváry Zsófia dne 2024. 06. 25., k - 20:27

Vrsta učne ure/projektnege načrta

načrt lekcije

Sector

Egészségügy, jólét, szociális szakmák

Tema, učno področje

Önértékelés, önkép, reziliencia

Poklicni predmet(i)

Pszichológia

Razred

9. évfolyam

10. évfolyam

Cilji učenja in razvoja

A diákok önismeretének és önértékelésének fejlesztése, az önbizalom növelése. A reális és a vágyott énkép összevetése.

Potrebna orodja

okostelefon, dixit kártyák, mood card, önértékelési teszt

Uvodni del učne ure / Priprave na projekt

Óraterv vizuális elkészítése, a pszichológiai foglalkozáson használt eszközök előkészítése, segédanyag nyomtatása.

1. Hogy érzi magát? Mood card választása.

Izvajanje učne ure/projekta

1. Önismereti kérdőív kitöltése, kiértékelése, átbeszélése.
2. Önértékelési technikák játékos megismerése. Erősségek feltérképezése. Reális és vágyott énkép összevetése.
3. Önbizalumnövelő játékok pl.: "Készíts listát az eredményeidről!"
4. Szófelhő készítés az erősségekről és gyengeségekről. Ami jellemzi a személyt.
5. Dixit kártya választás: Hogy látod magad?

Digitalne naprave, ki se uporabljajo za ustvarjanje lastne vsebine  
Google Forms

Wordart

OneNote

Canva

Načrt vrednotenja

1. Összegzés és reflektálás.
2. Útravaló kiadása átbeszélése.

Domača naloga, projektna naloga

OneNote alkalmazással hálanapló készítése.