

Természetes mozgásformák

Pelle

János

Predložil Pelle János dne 2024. 05. 18., szo - 18:49

Vrsta učne ure/projektnege načrta

načrt lekcije

Sector

Pedagógia, oktatás

Tema, učno področje

testnevelés

Poklicni predmet(i)

testnevelés

Razred

1. évfolyam

Cilji učenja in razvoja

akadálypályán elemi mozgások gyakorlása, mozgásemlékezet fejlesztése,

alkalmazkodási képesség fejlesztés, egymásra figyelés fejlesztése

Uvodni del učne ure / Priprave na projekt

Sorakozó, köszönés. Óra várható menetének ismertetése. (2 perc)

Izvajanje učne ure/projekta

Bemelegítő, kedvcsináló játék. Szoboralakítás. Szabadterületen szaladgálás.

Sípszóra tetszőleges, majd a tanító által kért statikus testhelyzet felvétele,

megtartása. (5 perc)

Körfeladat elvégzése 2x egyik irányba, 2x visszafelé (ha az idő engedi 3x

ismételjük) (25-30 perc)

Befejező játék: "Változzatok állatokká!" Állatok mozgásának, hangjának utánzása

az eszközök óvatos kerülésével. (3-7 perc)

Načrt vrednotenja

Sorakozó. Az óra összefoglaló általános értékelése. Köszönés. (2 perc)