

Erőszakmentes kommunikáció

Predložil Bóta Bernadett dne 2024. 04. 20., szo - 16:11

Vrsta učne ure/projektnege načrta

načrt lekcije

Sector

Egészségügy és jólét

Tema, učno področje

Önismeret, kommunikáció

Poklicni predmet(i)

Pszichológia

Razred

9. évfolyam

10. évfolyam

11. évfolyam

12. évfolyam

Cilji učenja in razvoja

A kommunikációs , feszült helyzetben az érzések beazonosítása, megfogalmazása, a másik ember megfigyelése

Koncepti

asszertivitás, érzelemkifejezés, azonosítás, konfliktusmegoldás

Potrebna orodja

képek, érzéskártya,

Gradiva, ki se izdajo pred poukom ali za projekt

érzelemkártya, érzelemképek (moodcards).

Uvodni del učne ure / Priprave na projekt

Előkészítem a termet, és az eszközöket.

Izvajanje učne ure/projekta

Bevezetés: Jégtörő játék: hullámmozgás: körben állunk és végig fut egy hullám, guggolásból felegyenesedünk.

Ki hogyan jött, hogy érzi magát. A múltkori órából mit hozott vissza.

Munkafázis: kis csoportokat alkotunk az általuk húzott szín szerint. Mindenki húzzon egy érzelmekártyát amelyet eljátszik a csoportnak és a többiek próbálják az érzelmet beazonosítani.

Képeket választanak ki milyen szituációban tapasztalt ilyen érzelmet.

Reflexió: megbeszélés miért fontos az érzelmek beazonosítása, kifejezése a kommunikációban.

Zárókör: Kinek volt nehéz a feladat, hogyan érezték magukat közös szófelhő készítés

Digitalne naprave, ki se uporabljajo za ustvarjanje lastne vsebine

Wordart

Načrt vrednotenja

érzelem napló beadás

Domača naloga, projektna naloga

Érzelmnapló készítés. szófelhő készítés