

# Erőszakmentes kommunikáció

Predložil Bóta Bernadett dne 2024. 04. 20., szo - 16:11

## **Vrsta učne ure/projektnege načrta**

načrt lekcije

## **Sector**

Egészségügy és jólét

## **Tema, učno področje**

Önismeret, kommunikáció

## **Poklicni predmet(i)**

Pszichológia

## **Razred**

9. évfolyam

10. évfolyam

11. évfolyam

12. évfolyam

## **Cilji učenja in razvoja**

A kommunikációs , feszült helyzetben az érzések beazonosítása, megfogalmazása, a másik ember megfigyelése

## **Koncepti**

asszertivitás, érzelemkifejezés, azonosítás, konfliktusmegoldás

## **Potrebna orodja**

képek, érzéskártya,

## **Gradiva, ki se izdajo pred poukom ali za projekt**

érzelemkártya, érzelemképek (moodcards).

## **Uvodni del učne ure / Priprave na projekt**

Előkészítem a termet, és az eszközöket.

## **Izvajanje učne ure/projekta**

Bevezetés: Jégtörő játék: hullámmozgás: körben állunk és végig fut egy hullám, guggolásból felegyenesedünk.

Ki hogyan jött, hogy érzi magát. A múltkori órából mit hozott vissza.

Munkafázis: kis csoportokat alkotunk az általuk húzott szín szerint. Mindenki húzzon egy érzelmkártyát amelyet eljátszik a csoportnak és a többiek próbálják az érzelmet beazonosítani.

Képeket választanak ki milyen szituációban tapasztalt ilyen érzelmet.

Reflexió: megbeszélés miért fontos az érzelmek beazonosítása, kifejezése a kommunikációban.

Zárókör: Kinek volt nehéz a feladat, hogyan érezték magukat közös szófelhő készítés

## **Digitalne naprave, ki se uporabljajo za ustvarjanje lastne vsebine**

Wordart

## **Načrt vrednotenja**

érzelem napló beadás

## **Domača naloga, projektna naloga**

Érzelmnapló készítés. szófelhő készítés