

Relaxációs csoport

Predložil Ivicsics Edit dne 2024. 01. 07., v - 21:19

Vrsta učne ure/projektnege načrta

načrt lekcije

Sector

Egészségügy és jólét

Tema, učno področje

Reziliencia erősítése, önmegnyugtatás

Poklicni predmet(i)

Pszichológia

Razred

9. évfolyam

Cilji učenja in razvoja

önmegnyugtatás, öngondoskodás, megküzdési képesség javítása

Koncepti

relaxáció, öngondoskodás, reziliencia

Potrebna orodja

okostelefon

Uvodni del učne ure / Priprave na projekt

Kollégával egyeztetés

Óraterv vizuális megjelenítése a gyerekek számára.

Izvajanje učne ure/projekta

Az óra elején beszélgető kör.

A módszer: relaxációs technika ismertetése,

A relaxáció gyakorlása.

Élményfeldolgozás: megbeszélés, az élmények vizuális megjelenítése alkotás (rajz, festés, gyurmázás) segítségével.

Az óra végén záró beszélgetőkör.

Digitalne naprave, ki se uporabljajo za ustvarjanje lastne vsebine

Quizizz

Prezi

Načrt vrednotenja

Kvíz az alkalom végén.