

# mozgás aktivitás növelése

Zsbánné Forrai

Judit

Predložil Zsbánné Forrai Judit dne 2024. 01. 02., k - 14:07

Vrsta učne ure/projektnege načrta

načrt lekcije

Sector

Pedagógia, oktatás

Egészségügy, jólét, szociális szakmák

Tema, učno področje

mozgásfejlesztés

Poklicni predmet(i)

mozgásfejlesztés

Razred

9. évfolyam

10. évfolyam

Cilji učenja in razvoja

diszkonfort érzet redukálása

Koncepti

testkép, tudatos kontraktura oldás

Potrebna orodja

matrac, gimnasztikai labda, gumiszalag

Uvodni del učne ure / Priprave na projekt

Gyerekek motiválása, panaszok meghallgatása

Izvajanje učne ure/projekta

*a mozgásérzékelés javítása; önbizalom, függetlenség, önkifejezés, életöröm megjelenése; motiváció fejlesztése; emocionális fejlődés.*

Načrt vrednotenja

Együtműködés megköszönése

Diferenciacija

Diagnózis szerint

Domača naloga, projektna naloga

önellátás idejének kontrollálása