

# mozgás aktivitás növelése

Predložil Zsbánné Forrai Judit dne 2024. 01. 02., k - 14:07

## **Vrsta učne ure/projektnege načrta**

načrt lekcije

## **Sector**

Oktatás

Egészségügy és jólét

## **Tema, učno področje**

mozgásfejlesztés

## **Poklicni predmet(i)**

mozgásfejlesztés

## **Razred**

9. évfolyam

10. évfolyam

## **Cilji učenja in razvoja**

diszkonfort érzet redukálása

## **Koncepti**

testkép, tudatos kontraktura oldás

## **Potrebna orodja**

matrac, gimnasztikai labda, gumiszalag

## **Uvodni del učne ure / Priprave na projekt**

Gyerekek motiválása, panaszok meghallgatása

## **Izvajanje učne ure/projekta**

*a mozgásérzékelés javítása; önbizalom, függetlenség, önkifejezés, életöröm megjelenése; motiváció fejlesztése; emocionális fejlődés.*

## **Načrt vrednotenja**

Együtműködés megköszönése

## **Diferenciacija**

Diagnózis szerint

## **Domača naloga, projektna naloga**

önellátás idejének kontrollálása