

Ugrós táncmozdulatok alapozása

Predložil Nagy Csaba dne 2023. 11. 10., p - 08:02

Vrsta učne ure/projektnege načrta

načrt lekcije

Sector

Művészetek és humán tudományok

Tema, učno področje

Támasztékváltások tudatosítása

Poklicni predmet(i)

Néptánc

Razred

9. évfolyam

Cilji učenja in razvoja

Támasztékváltások tudatosítása ugrásokkal, helyes koordináció kialakítása

Potrebna orodja

kötél, botok, karikák, kréta

Uvodni del učne ure / Priprave na projekt

A terem szellőztetése.

Az eszközök (kötél, botok, karikák) előkészítése.

Technikai eszközök (laptop, hangfalak) működésének ellenőrzése.

Izvajanje učne ure/projekta

Az óra anyagának ismertetése, feladat szabás, motiváció.(2 perc)

Tanári kezdeményezés "fogócskazzunk" . Tréningjáték. (3perc)

Rimusképzés: mondókák tapsoltatása. (2,5 perc)

Ritmustapsoltatás: visszhang játék. (2,5perc)

Páros lábú ugrások vitorlázókötél felett. (10 perc)

Páros és egylábás ugrások vitorlázókötél felett. (10perc)

Ugróiskola bővített formában: földre helyezett botok felett, sorba rendezett karikákban.(10 perc)

Levezetés: pányvázás (5perc)

Načrt vrednotenja

Megfigyelés. Megbeszélés. Motiválás.

Diferenciacija

Lányok és fiúk vegyesen vagy külön.

Domača naloga, projektna naloga

Ugróiskola (icka) felrajzolása otthon, gyakorlás.