

# Ugrós táncmodulátok alapozása

Predložil Nagy Csaba dne 2023. 11. 10., p - 08:02

## **Vrsta učne ure/projektnege načrta**

načrt lekcije

## **Sector**

Művészetek és humán tudományok

## **Tema, učno področje**

Támasztékváltások tudatosítása

## **Poklicni predmet(i)**

Néptánc

## **Razred**

9. évfolyam

## **Cilji učenja in razvoja**

Támasztékváltások tudatosítása ugrásokkal, helyes koordináció kialakítása

## **Potrebna orodja**

kötél, botok, karikák, kréta

## **Uvodni del učne ure / Priprave na projekt**

A terem szellőztetése.

Az eszközök (kötél, botok, karikák) előkészítése.

Technikai eszközök (laptop, hangfalak) működésének ellenőrzése.

## **Izvajanje učne ure/projekta**

Az óra anyagának ismertetése, feladat szabás, motiváció.(2 perc)

Tanári kezdeményezés "fogócskazzunk" . Tréningjáték. (3perc)

Rimusképzés: mondókák tapsoltatása. (2,5 perc)

Ritmustapsoltatás: visszhang játék. (2,5perc)

Páros lábú ugrások vitorlázókötél felett. (10 perc)

Páros és egylábás ugrások vitorlázókötél felett. (10perc)

Ugróiskola bővített formában: földre helyezett botok felett, sorba rendezett karikákban.(10 perc)

Levezetés: pányvázás (5perc)

### **Načrt vrednotenja**

Megfigyelés. Megbeszélés. Motiválás.

### **Diferenciacija**

Lányok és fiúk vegyesen vagy külön.

### **Domača naloga, projektna naloga**

Ugróiskola (icka) felrajzolása otthon, gyakorlás.