



ÖNÉRTÉKELÉS

Tanulói útmutató

Az alábbi kérdések segítenek átgondolni, mit tanultál a mai tanórán. Nincsenek jó vagy rossz válaszok. Írj őszintén! A feladat célja, hogy felismerd, miben fejlődöttél, és mit szeretnél a jövőben másképp csinálni.

1. Ma megtanultam, hogy...

Mit viszel magaddal a mai tanóráról? Mi volt a legfontosabb felismerésed a konfliktusokról vagy önmagadról?

2. Legközelebb jobban szeretnék...

Gondold végig, miben szeretnél fejlődni a konfliktuskezelés vagy az együttműködés területén!

3. Meglepett, hogy...

Volt-e olyan felismerés vagy helyzet, amely új szempontot adott számodra?

4. A következő konfliktushelyzetben ezt fogom kipróbálni...

Fogalmazd meg egy konkrét vállalást, amelyet a következő napokban szeretnél megvalósítani.

Önértékelés

Értékelj, mennyire érzed igaznak az alábbi állításokat! Karikázd be a megfelelő számot!

1 = egyáltalán nem 2 = inkább nem 3 = részben 4 = inkább igen 5 = teljes mértékben

Állítás	1	2	3	4	5
Figyelmesen meghallgattam a társaimat.	☐	☐	☐	☐	☐
A csoportmunkában aktívan részt vettem.	☐	☐	☐	☐	☐
Tisztelettel kommunikáltam.	☐	☐	☐	☐	☐
Új konfliktuskezelési módszert tanultam.	☐	☐	☐	☐	☐
Tudom, mit szeretnék legközelebb másképp csinálni.	☐	☐	☐	☐	☐