Óravázlat: A Kádár rendszer életmódja

Osztály: 12. évfolyam

Időtartam: 45 perc

**Óra célja:**

- Ismerjék meg a Kádár-rendszer általános társadalmi és gazdasági hátterét.

- Értsék meg, hogyan alakult az életmód és a mindennapi élet a Kádár-rendszer idején.

- Fejlesszék a kritikai gondolkodásukat és az elemző képességeiket a történelmi források alapján.

**Eszközök:**

- Prezentáció (PowerPoint)

- Okostévé

- Kinyomtatott forrásanyagok (újságcikkek, fotók, statisztikák)

- Füzet és toll

**Óra menete:**

**1. Bevezetés (5 perc):**

 - Köszöntés és rövid ismertetés az óra témájáról.

 - Kérdések feltevése: Mit tudtok a Kádár-rendszerről? Milyen képek, érzések, gondolatok jutnak eszetekbe róla?

**Bevezető források:**

1. Szöveges forrás:

 - "A Kádár-rendszer a szocialista Magyarország egyik legmeghatározóbb időszaka, amely 1956-tól 1989-ig tartott."

 - Forrás: [Magyar Történelem Online](https://example.com)

2. Képi forrás:

 - Fotók Kádár Jánosról és a korszak jellemző eseményeiről.

**2. Előadás (15 perc):**

 - Prezentáció a Kádár-rendszer társadalmi és gazdasági hátteréről.

 - A korszak jellemzői: politikai rendszer, gazdasági helyzet, a gulyáskommunizmus fogalma.

 - Az életmód alakulása: lakáshelyzet, munka és szabadidő, fogyasztói szokások.

**Előadás forrásai:**

1. Szöveges forrás:

 - "A Kádár-korszakban az életszínvonal folyamatosan nőtt, miközben a politikai elnyomás és a cenzúra is jelen volt. A gazdasági reformoknak köszönhetően a mindennapi élet kényelmesebbé vált."

 - Forrás: [Magyar Történelem Online](https://example.com)

2. Képi forrás:

 - Képek a lakótelepekről és a korabeli lakásbelsőkről.

 - Fotók a mindennapi életről: boltok, piacok, közlekedés.

**3. Forráselemzés és csoportmunka (15 perc):**

 - Diákok kisebb csoportokban dolgoznak, és különböző forrásokat elemeznek (újságcikkek, fotók, statisztikák).

 - Feladat: Milyen képet festenek ezek a források a mindennapi életről a Kádár-rendszer idején? Milyen különbségeket és hasonlóságokat fedeznek fel a mai élethez képest?

**Forráselemzés forrásai:**

1. Szöveges forrás:

 - Újságcikk a korszakról: "A Kádár-korszak lakáspolitikája nagyban hozzájárult a lakhatási problémák enyhítéséhez."

 - Statisztikák a korabeli életszínvonalról: jövedelem, fogyasztási szokások.

2. Képi forrás:

 - Korabeli újsághirdetések és plakátok.

 - Fotók a mindennapi életről: lakásbelsők, családi események.

**4. Megbeszélés és értékelés (10 perc):**

 - A csoportok beszámolnak a munkájukról és megosztják az elemzéseiket a többiekkel.

 - Közös beszélgetés az elemzett források alapján, a tanár moderálásával.

 - Reflexió: Mit tanultunk a Kádár-rendszer életmódjáról? Hogyan értékeljük ezt az időszakot?

**5. Lezárás (5 perc):**

 - Rövid összefoglalás az óra főbb tanulságairól.

 **- Házi feladat ismertetése:**

Egy rövid esszé írása a Kádár-rendszer egyik jellemző aspektusáról.

**Előrejelzés a következő órára:**

A korszakhoz kapcsolódóan egy tesztet fogok íratni velük a tanultakkal kapcsolatban.

Csatoltam a tesztet és a javítókulcsot.

Készítés módja: Copilot

A továbbiakban segítséget kértem a ChatGPT-től ahhoz, hogy segítsen a témából az érettségire való felkészülésben. Ezeket a gyerekeknek ajánlottam. Nagyon örültem, hogy az NKP oldalát az MI is ajánlotta, ez a 3. számú segítség.

**MI segítsége az érettségit segítő kiadványokhoz:**

1. A Kádár-korszak életmódja - Érettségi.com:

 - Ez a forrás részletesen bemutatja a Kádár-rendszer társadalmi és gazdasági hátterét, valamint az életmód és a mindennapi élet alakulását.

2. Életmód és mindennapok a Kádár-korszakban - Érettségi tételek:

 - Ez a forrás az emelt szintű történelem érettségi tételek között található, és részletesen tárgyalja a Kádár-korszak mindennapjait és életmódját.

3. Történelem 12. - IV. A Kádár-korszak - nkp:

 - Ez a forrás a 12. évfolyam történelem tankönyvének része, és részletesen bemutatja az életmód átalakulását az 1960-as és 1970-es években.

**MI segítsége a Kádár-rendszer életmódjához**

: [A Kádár-korszak életmódja - Érettségi.com](<https://erettsegi.com/tetelek/tortenelem/a-kadar-korszak-eletmodja/>)

: [Életmód és mindennapok a Kádár-korszakban - Érettségi tételek](<https://erettsegitetelek.com/2020/09/eletmod-es-mindennapok-a-kadar-korszakban/>)

: [Történelem 12. - IV. A Kádár-korszak - nkp](<https://nat2012.nkp.hu/tankonyv/tortenelem_12/lecke_04_026>)