**Óravázlat – Gimnasztikai gyakorlatok szaknyelve és rajzírása**

**Téma:** Gimnasztikai gyakorlatok szaknyelve és rajzírása  
**Cél:** A gimnasztikai szaknyelv és rajzírás alapjainak elsajátítása és alkalmazása  
**Időtartam:** 45 perc

**Fejlesztendő szakmai kompetenciák, készségek:**

* Információs műveltség fejlesztése
* Kritikus gondolkodás
* Problémamegoldás

| **Időtartam** | **Óraszakasz** | **Tevékenység** | **Módszertan** | **Eszközök** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 5 perc | Ráhangolódás | Az óra céljának ismertetése, előzetes ismeretek aktiválása | Beszélgetés, kérdés-felelet | Táblakép, projektor |
| 10 perc | Elméleti bevezetés | A gimnasztikai szaknyelv alapelveinek bemutatása, a rajzírás szerepe | Magyarázat, példák bemutatása | Prezentáció, jegyzetlapok |
| 10 perc | Egyéni és csoportos munka | Szakleírások és rajzírás elemzése, saját leírások és rajzok készítése | Páros munka, csoportmunka | Feladatlapok, rajzeszközök |
| 10 perc | Gyakorlati alkalmazás | Egyszerű gimnasztikai gyakorlatok megjelenítése szaknyelven és rajzírással | Projektmunka, prezentáció | Papír, marker, számítógép |
| 5 perc | Reflexió, összegzés | Tapasztalatok megbeszélése, kérdések megválaszolása | Kerekasztal-beszélgetés | Táblázat, jegyzetlapok |
| 5 perc | Lezárás, értékelés | Feladatok értékelése, házi feladat ismertetése | Szóbeli visszacsatolás | Értékelő lap |

**Az óra / projekt bevezető része, előkészítése**

* Az óra céljának ismertetése, előzetes ismeretek aktiválása
* A gimnasztikai szaknyelv és rajzírás jelentőségének bemutatása
* Kapcsolódó szakirodalom, digitális források ismertetése
* ChatGPT használata: előzetes fogalommagyarázatok, gyakori kérdések és válaszok keresése

**Az óra / projekt megvalósítása**

* ChatGPT alkalmazása a szaknyelvi és rajzírási példák gyors generálásához
* Önálló kutatás támogatása az AI segítségével (pl. gyakori hibák az elemzésben)
* Digitális eszközök használata a rajzírás gyorsabb feldolgozására és értelmezésére

**Értékelési terv**

* Egyéni teljesítmény mérése (szaknyelv használata, rajzírás pontossága)
* Csoportos visszacsatolás, önértékelési szempontok alkalmazása
* ChatGPT segítségével generált önellenőrző kérdések

**Differenciálás**

* Gyorsabb tanulók számára összetettebb gimnasztikai gyakorlatok elemzése
* Lassabb haladóknak előre megadott példák és lépésenkénti instrukciók
* ChatGPT alkalmazása személyre szabott gyakorló feladatok generálására

**Házi feladat, projektfeladat**

* Egy rövid gimnasztikai gyakorlat szakleírásának és rajzírásának elkészítése
* ChatGPT használata önellenőrzéshez: hibajavítás és alternatív megoldások keresése
* Digitális vagy papíralapú bemutató készítése az elkészült gyakorlatról