**Digitális média etika fejlesztése( Tananyagkidolgozás)**

1. **tanóra: Típustan- tipológia a szolgáltatóiparban**

**Tananyagtartalom:**

* Hippokrateszi tipustan: szangvinikus, kolerikus, melenkólikus, flegmatikus
* Jung tipustan: extrovertált, introvertált

**Tanóra felépítése:**

1. **Csoportmunka:** a tanulók információkat gyűjtenek az egyes tipológiai jellemzőkről, telefon, internet, segédanyagok segitségével, majd ezeket bemutatják egy Flip Chart formátumban, kihelyezik a táblára és eljátszák az egyes tipusokat, a többi tanuló a látott információk alapján felismeri az egyes tipusokat és rögziti az információs tartalmat a füzetében. Ezt mindhárom tipológiai besorolásra elvégzik és bemutatják.
2. **Egyéni munka/Önálló munka** Ezután kapnak a tanulók **egy önismereti tesztet**, amit ha kitöltenek és az értékelést is elolvassák be tudják önmagukat is sorolni az egyes tipustani kategóriákba. Az önismeretei tesztet lehetőség szerint digitálisan lenne jó elvégezni.
3. **Összegzés/ kiértékelés l**ehetőség szerint minél többen ismertetik az osztály felé az eredményt és közösen megbeszéljük a hallottakat.
4. **Házi feladat: Kretscmer szélyiségtipusokról röviden**  tananyagot gyűjteni, és füzetbe képanyaggal együtt belemásolni és beleragasztani

5. **óra végi értékelés: a legszorgalmasabban, és legérdeklődőbben dolgozó tanulók órai munka 5-öst kapnak**

**Hippokrateszi személyiségi teszt**

**Négyféle személyiségtípus létezik.** Mindegyik személyiségtípusnak vannak erősségei és gyengéi. Ha felismerjük, hogy melyik jellemző ránk, akkor jobban megértjük  cselekedeteinket, döntéseinket és a környezetünk hozzánk való viszonyulásának mögöttes okait.   **Megértjük, átértékeljük, és ezáltal átminősülnek** az eddigi életutunkon felmerülő emberi kapcsolataink is.

**Vajon te melyik személyiségtípusba tartozol, és hogyan hozd ki belőle a legjobbat?**

**Hogyan alakítsd át az életedet? Hogyan élhetnél boldogabban? Melyek az erősségeid, melyekben lehetsz a legjobb?**

***Ami rád vonatkozik jelöld be X -el.***

**Erősségek**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|   |  **Szangvinikus** | **Kolerikus** | **Melankolikus** | **Flegmatikus** |
| 1 | Eleven | Kalandvágyó | Elemző | Alkalmazkodó |
| 2 | Játékos | Meggyőző | Kitartó | Békés |
| 3 | Társas lény | Erős akarítú | Önfeláldozó | Behódoló |
| 4 | Megnyerő | Versengő | Megfontolt | Előzékeny |
| 5 | Üdítő | Talpraesett | Tiszteletteljes | Visszafogott |
| 6 | Tüzes | Magabízó | Érzékeny | Belenyugvó |
| 7 | Előmozdító | Határozott | Tervező | Türelmes |
| 8 | Keresetlen | Magabiztos | Menetrendszerű | Tartózkodó |
| 9 | Derűlátó | Szókimondó | Rendszerető | Készséges |
| 10 | Mókás | Erélyes | Hűséges | Barátságos |
| 11 | Elragadó | Merész | Precíz | Diplomatikus |
| 12 | Vidám | Öntudatos | Kulturált | Állhatatos |
| 13 | Ösztönző | Független | Idealista | Semleges |
| 14 | Közlékeny | Döntésképes | Elmélyült | Fanyar |
| 15 | Társaság kedvelő | Aktív | Muzikális | Békítő |
| 16 | Beszédes | Fáradhatatlan | Figyelmes | Megértő |
| 17 | Friss | Vezető egyéniség | Lojális | Jó hallgatóság |
| 18 | Helyes | Főnökösködő | Listaíró | Megelégedett |
| 19 | Népszerű | Eredményes | Perfekcionista | Kellemes |
| 20 | Életvidám | Vakmerő | Illemtudó | Kiegyensúlyozott |

**Gyengéi**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|   | **Szangvinikus** | **Kolerikus** | **Melankolikus** | **Flegmatikus** |
| 21 | Magamutogató | Parancsolgató | Szégyenlős | Fapofa |
| 22 | Fegyelmezetlen | Érzéketlen | Haragtartó | Fanyalgó |
| 23 | Önismétlő | Ellenálló | Sértődékeny | Zárkózott |
| 24 | Feledékeny | Kíméletlenül őszinte | Szőrszálhasogató | Félős |
| 25 | Közbeszóló | Türelmetlen | Bizonytalan | Határozatlan |
| 26 | Kiszámíthatatlan | Szeretetlen | Érdektelen | Népszerűtlen |
| 27 | Rendszertelen | Csökönyös | Kielégíthetetlen | Habozó |
| 28 | Engedékeny | Öntelt | Borulátó | Szürke |
| 29 | Lobbanékony | Vitatkozó | Távolságtartó | Céltalan |
| 30 | Naív | Izgága | Elutasító | Namtörődöm |
| 31 | Népszerűség hajhászó | Munkamániás | Visszahúzódó | Aggodalmaskodó |
| 32 | Fecsegő | Tapintatlan | Túlérzékeny | Félénk |
| 33 | Szétszórt | Hatalmaskodó | Levert | Kétkedő |
| 34 | Következetlen | Intoleráns | Befelé forduló | Közönyös |
| 35 | Rendetlen | Manipulatív | Szeszélyes | Motyogó |
| 36 | Feltűnősködő | Makacs | Hitetlenkedő | Lassú |
| 37 | Hangoskodó | Rátarti | Magának való | Lusta |
| 38 | Szórakozott | Indulatos | Gyanakvó | Tunya |
| 39 | Nyughatatlan | Kapkodó | Bosszúálló | Húzódozó |
| 40 | Állhatatlan | Körmönfont | Gáncsoskodó | Megalkuvó |

**Hippokrateszi személyiségi teszt kiértékelése/ Jung féle személyiségteszt besorolása**

**Számold össze hány X-ed van az oszlopokban. Amelyik oszlopban a legtöbb pontszámod van , abba tartozol.**

**Hippokrateszi jellemzők**

**1.SZANGVINIKUS EGYÉNISÉG JELLEMZŐI**
**Erősségek**Vonzó személyiség
Beszédes, jó mesemondó
A társaság lelke
Jó humorérzékű
Emlékszik a színekre
Igényli a testi érintkezést
Érzelmeit kinyilvánítja
Hamar lelkesedik
Derűs és vidám
Kíváncsi
Nem fél a szerepléstől
Csupa naiv ártatlanság
A mában él
Hullámzó kedélyű
Őszinte
Örök gyerek
**A SZANGVINIKUS MINT SZÜLŐ**
Derűssé teszi otthonát
Gyerekeinek barátai kedvelik
A csapásokat humorrá oldja
Igazi porondmester
**A SZANGVINIKUS A MUNKÁBAN**Önként vállalja a feladatokat
Új tevékenységeket eszel ki
Kívülről nagyszerűnek látszik
Színes, alkotó egyéniség
Lelkes és energikus
Robbanékony
Másokat is csatlakozásra ösztönöz
Elbűvöli, munkára "csábítja" a többieket
**A SZANGVINIKUS MINT BARÁT**
Könnyen barátkozik
Szereti az embereket
Imádja a hízelgést
Izgalmasnak tűnik
Mások irigylik
Nem haragtartó
Gyorsan bocsánatot kér
Megelőzi az unalmat
Kedveli a spontán tevékenységet

**2.A Melankólikus személyiség
Erősségek**Mély és átgondolt
Elemző
Komoly és céltudatos
Zsenijelölt
Tehetséges és alkotó szellem
Zenei vagy képzőművész hajlamú
Költői és filozofikus
Fogékony a szépre
Érzékenyen figyeli a többieket
Önfeláldozó
Lelkiismeretes
Idealista
**A MELANKOLIKUS MINT SZÜLŐ**
Magas mércét állít
Mindenben tökéleteset követel
Rendben tartja a lakást
Állandóan figyelemmel kíséri gyermekeit
Saját akaratát aláveti másokénak
Támogatja a tehetséget és a tudásvágyat
**A MELANKOLIKUS A MUNKÁBAN**
Tervszerű
Tökéletességre törekszik, sokat követel
Ügyel a részletekre
Kitartó és alapos
Rendezett és szervezett
Tiszta, ápolt
Takarékos
Észreveszi a gondokat
Találékony megoldásokat eszel ki
Végigcsinálja, amibe belekezdett
Kedveli a listákat, táblázatokat, adatokat,
grafikonokat
**A MELANKOLIKUS MINT BARÁT**
Óvatosan barátkozik
Szívesen marad a háttérben
Nem vonja magára a figyelmet
Hűséges és elkötelezett
Meghallgatja a panaszokat
Képes megoldani mások bajait
A szívén viseli a többi ember sorsát
A részvéttől könnyekig meghatódik
Eszményi társat keres

**3.A kolerikus személyiség**
**Erősségek**Született vezető
Dinamikus és aktív
A változás a lételeme
Nem tűri a hibát
Határozott és erős akaratú
Szenvtelen
Nem veszíti el a bátorságát
Független és önellátó
Csupa magabiztosság
Bármit képes irányítani
**A KOLERIKUS MINT SZÜLŐ**
Erősen tartja a gyeplőt
Célokat tűz ki
Cselekvésre ösztönzi családját
Tudja a helyes választ
Megszervezi a háztartást
**A KOLERIKUS A MUNKÁBAN**
Céltudatos
Átlátja a teljes képet
Jó szervező
Gyakorlatias megoldásokra törekszik
Gyorsan cselekvésbe lendül
Kiosztja a feladatokat
Ragaszkodik az eredményekhez
Meghatározza a célokat
Aktivitásra serkent
Az akadályok fokozzák a lelkesedését
**A KOLERIKUS MINT BARÁT**
Nem nagyon igényli a barátokat
Szívesen végez csapatmunkát
Vezet és szervez
Rendszerint igaza van
Vészhelyzetekben kitűnik helytállásával

**4.Flegmatikus személyiség**
**Erősségek**
Visszafogott egyéniség
Könnyed és laza
Nyugodt, higgadt és összeszedett
Türelmes, kiegyensúlyozott
Következetes életvitelű
Halk, de eszes
Együttérző és jóságos
Elrejti érzelmeit
Készséggel kiegyezik az élettel
Sokoldalú
**AFLEGMATIKUS MINT SZÜLŐ**
Jó szülő
Szakít időt gyermekeire
Nem siet
Jót-rosszat együtt fogad el
Nem könnyű kihozni a sodrából
**A FLEGMATIKUS A MUNKÁBAN**
Szorgalmas és hozzáértő
Békés és barátságos
Van érzéke a kormányzáshoz
Áthidalja a nézeteltéréseket
Kerüli az összetűzéseket
Jól viseli a terhelést
Megtalálja a könnyű megoldást
**A FLEGMATIKUS MINT BARÁT**
Könnyű kijönni vele
Kedves, jó társaság
Nem bántó
Figyelmes hallgatóság
Fanyar humorú
Élvezettel figyel másokat
Sok a barátja
Van benne részvét és törődés