**Digitális média etika fejlesztése( Tananyagkidolgozás)**

1. **tanóra: Típustan- tipológia a szolgáltatóiparban**

**Tananyagtartalom:**

* Hippokrateszi tipustan: szangvinikus, kolerikus, melenkólikus, flegmatikus
* Jung tipustan: extrovertált, introvertált

**Tanóra felépítése:**

1. **Csoportmunka:** a tanulók információkat gyűjtenek az egyes tipológiai jellemzőkről, telefon, internet, segédanyagok segitségével, majd ezeket bemutatják egy Flip Chart formátumban, kihelyezik a táblára és eljátszák az egyes tipusokat, a többi tanuló a látott információk alapján felismeri az egyes tipusokat és rögziti az információs tartalmat a füzetében. Ezt mindhárom tipológiai besorolásra elvégzik és bemutatják.
2. **Egyéni munka/Önálló munka** Ezután kapnak a tanulók **egy önismereti tesztet**, amit ha kitöltenek és az értékelést is elolvassák be tudják önmagukat is sorolni az egyes tipustani kategóriákba. Az önismeretei tesztet lehetőség szerint digitálisan lenne jó elvégezni.
3. **Összegzés/ kiértékelés l**ehetőség szerint minél többen ismertetik az osztály felé az eredményt és közösen megbeszéljük a hallottakat.
4. **Házi feladat: Kretscmer szélyiségtipusokról röviden**  tananyagot gyűjteni, és füzetbe képanyaggal együtt belemásolni és beleragasztani

5. **óra végi értékelés: a legszorgalmasabban, és legérdeklődőbben dolgozó tanulók órai munka 5-öst kapnak**

**Hippokrateszi személyiségi teszt**

**Négyféle személyiségtípus létezik.** Mindegyik személyiségtípusnak vannak erősségei és gyengéi. Ha felismerjük, hogy melyik jellemző ránk, akkor jobban megértjük  cselekedeteinket, döntéseinket és a környezetünk hozzánk való viszonyulásának mögöttes okait.   **Megértjük, átértékeljük, és ezáltal átminősülnek** az eddigi életutunkon felmerülő emberi kapcsolataink is.

**Vajon te melyik személyiségtípusba tartozol, és hogyan hozd ki belőle a legjobbat?**

**Hogyan alakítsd át az életedet? Hogyan élhetnél boldogabban? Melyek az erősségeid, melyekben lehetsz a legjobb?**

***Ami rád vonatkozik jelöld be X -el.***

**Erősségek**        

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Szangvinikus** | **Kolerikus** | **Melankolikus** | **Flegmatikus** |
| 1 | Eleven | Kalandvágyó | Elemző | Alkalmazkodó |
| 2 | Játékos | Meggyőző | Kitartó | Békés |
| 3 | Társas lény | Erős akarítú | Önfeláldozó | Behódoló |
| 4 | Megnyerő | Versengő | Megfontolt | Előzékeny |
| 5 | Üdítő | Talpraesett | Tiszteletteljes | Visszafogott |
| 6 | Tüzes | Magabízó | Érzékeny | Belenyugvó |
| 7 | Előmozdító | Határozott | Tervező | Türelmes |
| 8 | Keresetlen | Magabiztos | Menetrendszerű | Tartózkodó |
| 9 | Derűlátó | Szókimondó | Rendszerető | Készséges |
| 10 | Mókás | Erélyes | Hűséges | Barátságos |
| 11 | Elragadó | Merész | Precíz | Diplomatikus |
| 12 | Vidám | Öntudatos | Kulturált | Állhatatos |
| 13 | Ösztönző | Független | Idealista | Semleges |
| 14 | Közlékeny | Döntésképes | Elmélyült | Fanyar |
| 15 | Társaság kedvelő | Aktív | Muzikális | Békítő |
| 16 | Beszédes | Fáradhatatlan | Figyelmes | Megértő |
| 17 | Friss | Vezető egyéniség | Lojális | Jó hallgatóság |
| 18 | Helyes | Főnökösködő | Listaíró | Megelégedett |
| 19 | Népszerű | Eredményes | Perfekcionista | Kellemes |
| 20 | Életvidám | Vakmerő | Illemtudó | Kiegyensúlyozott |

**Gyengéi**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Szangvinikus** | **Kolerikus** | **Melankolikus** | **Flegmatikus** |
| 21 | Magamutogató | Parancsolgató | Szégyenlős | Fapofa |
| 22 | Fegyelmezetlen | Érzéketlen | Haragtartó | Fanyalgó |
| 23 | Önismétlő | Ellenálló | Sértődékeny | Zárkózott |
| 24 | Feledékeny | Kíméletlenül őszinte | Szőrszálhasogató | Félős |
| 25 | Közbeszóló | Türelmetlen | Bizonytalan | Határozatlan |
| 26 | Kiszámíthatatlan | Szeretetlen | Érdektelen | Népszerűtlen |
| 27 | Rendszertelen | Csökönyös | Kielégíthetetlen | Habozó |
| 28 | Engedékeny | Öntelt | Borulátó | Szürke |
| 29 | Lobbanékony | Vitatkozó | Távolságtartó | Céltalan |
| 30 | Naív | Izgága | Elutasító | Namtörődöm |
| 31 | Népszerűség hajhászó | Munkamániás | Visszahúzódó | Aggodalmaskodó |
| 32 | Fecsegő | Tapintatlan | Túlérzékeny | Félénk |
| 33 | Szétszórt | Hatalmaskodó | Levert | Kétkedő |
| 34 | Következetlen | Intoleráns | Befelé forduló | Közönyös |
| 35 | Rendetlen | Manipulatív | Szeszélyes | Motyogó |
| 36 | Feltűnősködő | Makacs | Hitetlenkedő | Lassú |
| 37 | Hangoskodó | Rátarti | Magának való | Lusta |
| 38 | Szórakozott | Indulatos | Gyanakvó | Tunya |
| 39 | Nyughatatlan | Kapkodó | Bosszúálló | Húzódozó |
| 40 | Állhatatlan | Körmönfont | Gáncsoskodó | Megalkuvó |

**Hippokrateszi személyiségi teszt kiértékelése/ Jung féle személyiségteszt besorolása**

**Számold össze hány X-ed van az oszlopokban. Amelyik oszlopban a legtöbb pontszámod van , abba tartozol.**

**Hippokrateszi jellemzők**

**1.SZANGVINIKUS EGYÉNISÉG JELLEMZŐI**  
**Erősségek**Vonzó személyiség  
Beszédes, jó mesemondó  
A társaság lelke  
Jó humorérzékű  
Emlékszik a színekre  
Igényli a testi érintkezést  
Érzelmeit kinyilvánítja  
Hamar lelkesedik  
Derűs és vidám  
Kíváncsi  
Nem fél a szerepléstől  
Csupa naiv ártatlanság  
A mában él  
Hullámzó kedélyű  
Őszinte  
Örök gyerek  
**A SZANGVINIKUS MINT SZÜLŐ**  
Derűssé teszi otthonát  
Gyerekeinek barátai kedvelik  
A csapásokat humorrá oldja  
Igazi porondmester  
**A SZANGVINIKUS A MUNKÁBAN**Önként vállalja a feladatokat  
Új tevékenységeket eszel ki  
Kívülről nagyszerűnek látszik  
Színes, alkotó egyéniség  
Lelkes és energikus  
Robbanékony  
Másokat is csatlakozásra ösztönöz  
Elbűvöli, munkára "csábítja" a többieket  
**A SZANGVINIKUS MINT BARÁT**  
Könnyen barátkozik  
Szereti az embereket  
Imádja a hízelgést  
Izgalmasnak tűnik  
Mások irigylik  
Nem haragtartó  
Gyorsan bocsánatot kér  
Megelőzi az unalmat  
Kedveli a spontán tevékenységet

**2.A Melankólikus személyiség  
Erősségek**Mély és átgondolt  
Elemző  
Komoly és céltudatos  
Zsenijelölt  
Tehetséges és alkotó szellem  
Zenei vagy képzőművész hajlamú  
Költői és filozofikus  
Fogékony a szépre  
Érzékenyen figyeli a többieket  
Önfeláldozó  
Lelkiismeretes  
Idealista  
**A MELANKOLIKUS MINT SZÜLŐ**  
Magas mércét állít  
Mindenben tökéleteset követel  
Rendben tartja a lakást  
Állandóan figyelemmel kíséri gyermekeit  
Saját akaratát aláveti másokénak  
Támogatja a tehetséget és a tudásvágyat  
**A MELANKOLIKUS A MUNKÁBAN**  
Tervszerű  
Tökéletességre törekszik, sokat követel  
Ügyel a részletekre  
Kitartó és alapos  
Rendezett és szervezett  
Tiszta, ápolt  
Takarékos  
Észreveszi a gondokat  
Találékony megoldásokat eszel ki  
Végigcsinálja, amibe belekezdett  
Kedveli a listákat, táblázatokat, adatokat,  
grafikonokat  
**A MELANKOLIKUS MINT BARÁT**  
Óvatosan barátkozik  
Szívesen marad a háttérben  
Nem vonja magára a figyelmet  
Hűséges és elkötelezett  
Meghallgatja a panaszokat  
Képes megoldani mások bajait  
A szívén viseli a többi ember sorsát  
A részvéttől könnyekig meghatódik  
Eszményi társat keres

**3.A kolerikus személyiség**  
**Erősségek**Született vezető  
Dinamikus és aktív  
A változás a lételeme  
Nem tűri a hibát  
Határozott és erős akaratú  
Szenvtelen  
Nem veszíti el a bátorságát  
Független és önellátó  
Csupa magabiztosság  
Bármit képes irányítani  
**A KOLERIKUS MINT SZÜLŐ**  
Erősen tartja a gyeplőt  
Célokat tűz ki  
Cselekvésre ösztönzi családját  
Tudja a helyes választ  
Megszervezi a háztartást  
**A KOLERIKUS A MUNKÁBAN**  
Céltudatos  
Átlátja a teljes képet  
Jó szervező  
Gyakorlatias megoldásokra törekszik  
Gyorsan cselekvésbe lendül  
Kiosztja a feladatokat  
Ragaszkodik az eredményekhez  
Meghatározza a célokat  
Aktivitásra serkent  
Az akadályok fokozzák a lelkesedését  
**A KOLERIKUS MINT BARÁT**  
Nem nagyon igényli a barátokat  
Szívesen végez csapatmunkát  
Vezet és szervez  
Rendszerint igaza van  
Vészhelyzetekben kitűnik helytállásával

**4.Flegmatikus személyiség**  
**Erősségek**  
Visszafogott egyéniség  
Könnyed és laza  
Nyugodt, higgadt és összeszedett  
Türelmes, kiegyensúlyozott  
Következetes életvitelű  
Halk, de eszes  
Együttérző és jóságos  
Elrejti érzelmeit  
Készséggel kiegyezik az élettel  
Sokoldalú  
**AFLEGMATIKUS MINT SZÜLŐ**  
Jó szülő  
Szakít időt gyermekeire  
Nem siet  
Jót-rosszat együtt fogad el  
Nem könnyű kihozni a sodrából  
**A FLEGMATIKUS A MUNKÁBAN**  
Szorgalmas és hozzáértő  
Békés és barátságos  
Van érzéke a kormányzáshoz  
Áthidalja a nézeteltéréseket  
Kerüli az összetűzéseket  
Jól viseli a terhelést  
Megtalálja a könnyű megoldást  
**A FLEGMATIKUS MINT BARÁT**  
Könnyű kijönni vele  
Kedves, jó társaság  
Nem bántó  
Figyelmes hallgatóság  
Fanyar humorú  
Élvezettel figyel másokat  
Sok a barátja  
Van benne részvét és törődés