

Gondozás az alapellátásban

Submitted by Faragó Krisztina on 2025. 03. 24., h - 16:05

Type of plan

Lesson plan

Sector

Egészségügy és jólét

Topic, learning area

Az időskor fiziológiai, pszichés és mentális jellemzői

Vocational subjects

Egészségügyi alapismeretek

Pszichológia

szakmai személyiségfejlesztés

Grade

10. évfolyam

Learning and development goals

A szimuláción keresztül fejlődik a beleélőképesség.

Concepts

Egészség- betegség témaköre, az emberi szervezet működése, fiatalkor-időskor fizikai jellemzői. Gondozkodás-gondozás-ápolás.

Required tools

okostelefon, intelligens tábla, szimulátor

Introductory part and preparation of the lesson / project plan

Ismertetem a ChatGPT által készített vázlatot az idős korban jelentkező fiziológiai, személyiségben bekövetkező, pszichés változásokról (pozitív és negatív egyaránt) , melyet intelligens táblára kivetíttek. Az óra interaktív, így közben kérdéseket teszek fel-elsősorban korábbi tanulmányaikra alapozva-az idős kor jellegzetességeiről az egészségügyi, biológiai változásokról.

Implementation of the lesson / project plan

A tanóra legnagyobb részében következik a legérdekesebb feladat. A tanulók előveszik mobiltelefonjaikat és fotót készítenek önmagukról. Ezután közösen letelepítjük a Faceapp alkalmazást és mindenki "megöregíti" saját magát. Az így készült képeket megmutathatják egymásnak, beszélhetnek érzéseikről. A következő lépésben a már előre kikészített öregedési szimulátort van lehetőségük kipróbálni. Ez az eszköz a következőkből áll: súlyokat és leszorítókat helyeznek a bokára, derékra, felső végtagokra, térdre, mellkasra, könyökre, melyek a nehezített mozgást hivatottak érzékelteni, de segítségül kapnak egy támbotot. Felpróbálhatnak egy homályosító szemüveget, mely csökkent látást szimulálja, illetve egy speciális füldugót a halláscsökkenés megjelenítésére.

Digital tools used

ChatGPT

Evaluation plan

Óra végén összefoglaljuk a közösen és egyénileg megtapasztalt élményeket, érzéseket, ezáltal elmélyülnek bennük az új információk, ismeretek.

Homework, project task

A kivetített anyagot krétán keresztül megkapják, melyet a füzetbe kell bemásolniuk.

General subject(s)

biológia