

# Gimnasztika elmélet

Submitted by Kismarczi Zsolt on 2025. 03. 18., k - 10:57

## **Type of plan**

Óraterv

## **Sector**

Nem jellemző

## **Topic, learning area**

Gimnasztika tantárgy, sportedzők

## **Vocational subjects**

Gimnasztika

## **Grade**

9. évfolyam

## **Learning and development goals**

Tanulási-önszabályozási képességek fejlesztése, Digitális készségek fejlesztése, Gondolkodási képességek fejlesztése

## **Concepts**

Szaknyelv és rajzírás, Gyakorlatok rajzírása

## **Materials released before class or for a project**

Feladat: az óratervhez csatolt tananyag önálló feldolgozása, rövid összefoglalása.

## **Introductory part and preparation of the lesson / project plan**

- Az óra céljának ismertetése, előzetes ismeretek aktiválása
- A gimnasztikai szaknyelv és rajzírás jelentőségének bemutatása
- Kapcsolódó szakirodalom, digitális források ismertetése
- ChatGPT használata: előzetes fogalommagyarázatok, gyakori kérdések és válaszok keresése

## **Implementation of the lesson / project plan**

- ChatGPT alkalmazása a szaknyelvi és rajzírasi példák gyors generálásához
- Önálló kutatás támogatása az AI segítségével (pl. gyakori hibák az elemzésben)
- Digitális eszközök használata a rajzírás gyorsabb feldolgozására és értelmezésére

## **Digital tools used**

ChatGPT

Copilot

Copilot a Wordben

## **Evaluation plan**

- Egyéni teljesítmény mérése (szaknyelv használata, rajzírás pontossága)
- Csoportos visszacsatolás, önértékelési szempontok alkalmazása
- ChatGPT segítségével generált önellenőrző kérdések

## **Differentiation**

- Gyorsabb tanulók számára összetettebb gimnasztikai gyakorlatok elemzése
- Lassabb haladóknak előre megadott példák és lépésenkénti instrukciók
- ChatGPT alkalmazása személyre szabott gyakorló feladatok generálására

## **Homework, project task**

- Egy rövid gimnasztikai gyakorlat szakleírásának és rajzírásának elkészítése
- ChatGPT használata önellenőrzéshez: hibajavítás és alternatív megoldások keresése
- Digitális vagy papíralapú bemutató készítése az elkészült gyakorlatról

A "Szaknyelv és rajzírás" tananyag önálló feldolgozása, rövid összefoglalása a ChatGPT segítségével, összehasonlítva a "saját" feldolgozással.