

Relaxációs csoport

Ivicsics

Edit

Submitted by Ivicsics Edit on 2024. 01. 07., v - 21:19

Type of lesson / project plan

Lesson plan

Sector

Egészségügy, jólét, szociális szakmák

Topic, learning area

Reziliencia erősítése, önmegnyugtató

Vocational subject(s)

Pszichológia

Grade

9. évfolyam

Learning and development goals

önmegnyugtató, öngondoskodás, megküzdési képesség javítása

Concepts

relaxáció, öngondoskodás, reziliencia

Required tools

okostelefon

Introductory part and preparation of the lesson / project plan

Kollégával egyeztetés

Óraterv vizuális megjelenítése a gyerekek számára.

Implementation of the lesson / project plan

Az óra elején beszélgető kör.

A módszer: relaxációs technika ismertetése,

A relaxáció gyakorlása.

Élményfeldolgozás: megbeszélés, az élmények vizuális megjelenítése alkotás (rajz, festés, gyurmázás) segítségével.

Az óra végén záró beszélgetőkör.

Used digital devices

Quizizz

Prezi

Evaluation plan

Kvíz az alkalom végén.