

Erőszakmentes kommunikáció

Bóta

Bernadett

Paskelbė Bóta Bernadett - 2024. 04. 20., szo - 16:11

Pamokos / projekto plano tipas

Pamokos planas

Sektorius

Egėszsėgėgy, jolėt, szociális szakmák

Tema, mokymosi sritis

Ön ismeret, kommunikáció

Profesinis (-iai) dalykas (-ai)

Psychology

Klasė

9. évfolyam

10. évfolyam

11. évfolyam

12. évfolyam

Mokymosi ir ugdymo tikslai

A kommunikációs , feszült helyzetben az érzések beazonosítása, megfogalmazása, a másik ember megfigyelése

Savokos

asszertivitás, érzelemkifejezés, azonosítás, konfliktusmegoldás

Reikalingos priemonės

képek, érzéskártya,

Medžiaga, pateikta prieš pamoką arba projektui

érzelemkártya, érzelemképek (moodcards).

Įvadinė dalis ir pamokos / projekto plano rengimas

Előkészítem a termet, és az eszközöket.

Pamokos / projekto plano įgyvendinimas

Bevezetés: Jégtörő játék: hullámmozgás: körben állunk és végig fut egy hullám, guggolásból felegyenesedünk.

Ki hogyan jött, hogy érzi magát. A múltkori órából mit hozott vissza.

Munkafázis: kis csoportokat alkotunk az általuk húzott szín szerint. Mindenki húzzon egy érzelemkártyát amelyet eljátszik a csoportnak és a többiek próbálják az érzelmet beazonosítani.

Képeket választanak ki milyen szituációban tapasztalt ilyen érzelmet.

Reflexió: megbeszélés miért fontos az érzelmek beazonosítása, kifejezése a kommunikációban.

Zárókör: Kinek volt nehéz a feladat, hogyan érezték magukat közös szófelhő készítés

Naudoti skaitmeniniai įrenginiai

Wordart

Vertinimo planas

érzelem napló beadás

Namų darbai, projekto užduotis

Érzelemnapló készítés. szófelhő készítés