

# Zsonglőrködés

Submitted by Varga-Szemes László on 2024. 06. 06., cs - 00:39

## **Tipologia di piano**

Piano di lezione

## **Settore**

Oktatás

## **Argomento / Materia**

Zsonglőrködés

## **Materie tecniche/professionali**

testnevelés

## **Voto**

6. évfolyam

7. évfolyam

## **Obiettivi di apprendimento**

koncentráció, kitartás, együttműködés, mozgáskoordináció, kreativitás

## **Strumenti necessari**

zsonglőrlabda, kendő, buzogány, karika, tányér

## **Introduzione e preparazione della lezione / project task**

átfutások, szökdelések, jégfogó

## **Realizzazione della lezione / project task**

A zsonglőreszközökkel való bánásmód továbbfejlesztése. Egyéni és páros gyakorlatokon keresztül a koncentráció, a kitartás növelése, az együttműködéshez szükséges türelem, kölcsönös nyugalom és pozitív hozzáállás gyakorlása. Új elemek kitalálása, a már ismertek kreatív, újszerű használata.

## **Programma di valutazione**

A gyerekek, a párok egymás előrehaladását megfigyelik és javaslatokat fogalmaznak meg a továbblépést illetően.