

# Hanyagtartás

Submitted by Szücs Bettina on 2024. 02. 16., p - 14:16

## **Tipologia di piano**

Piano di lezione

## **Settore**

Egészségügy és jólét

## **Argomento / Materia**

Gerinc felépítése, helyes testtartás

## **Materie tecniche/professionali**

testnevelés

## **Voto**

9. évfolyam

## **Obiettivi di apprendimento**

Helyes testtartás kialakítása

## **Strumenti necessari**

ábrák illusztrálása

## **Materials to be shared before the lesson/project task**

Redmenta tesztfeladatsor

## **Introduzione e preparazione della lezione / project task**

A gerinc felépítését illusztráló ábrák kiküldése google classroomban.

## **Realizzazione della lezione / project task**

Célirányos bemelegítő gyakorlatok

A helyes és a helytelen testtartás közötti különbség felismerése - páros feladatok

Célirányos gyakorlatok bemutatása, gyakoroltatása

Önálló feladatok, a korábbi ismeretek birtokában

Tartásjavító játék

### **Applicazioni utilizzate**

Redmenta

Quizizz

Wordart

Skype

### **Programma di valutazione**

A helyes és a helytelen testtartás közötti különbség felismerése,

Redmenta alkalmazásban teszt kitöltése a témára vonatkozóan

### **Differenziazione**

Akik már tavalyi évben is részt vettek a foglalkozáson, feladatuk, az órán tanult gyakorlat 4 ütemű gyakorlattá alakítása.

### **Compiti a casa, project task**

Redmenta kérdéssor, a gerinc felépítésére, a helyes és helytelen testtartásra vonatkozó kérdéssorral

### **Materie di interesse generale**

biológia