

Relaxációs csoport

Submitted by Ivicsics Edit on 2024. 01. 07., v - 21:19

Tipologia di piano

Piano di lezione

Settore

Egészségügy és jólét

Argomento / Materia

Reziliencia erősítése, önmegnyugtató

Materie tecniche/professionali

Pszichológia

Voto

9. évfolyam

Obiettivi di apprendimento

önmegnyugtató, öngondoskodás, megküzdési képesség javítása

Concetti

relaxáció, öngondoskodás, reziliencia

Strumenti necessari

okostelefon

Introduzione e preparazione della lezione / project task

Kollégával egyeztetés

Óraterv vizuális megjelenítése a gyerekek számára.

Realizzazione della lezione / project task

Az óra elején beszélgető kör.

A módszer: relaxációs technika ismertetése,

A relaxáció gyakorlása.

Élményfeldolgozás: megbeszélés, az élmények vizuális megjelenítése alkotás (rajz, festés, gyurmázás) segítségével.

Az óra végén záró beszélgetőkör.

Applicazioni utilizzate

Quizizz

Prezi

Programma di valutazione

Kvíz az alkalom végén.