

# mozgás aktivitás növelése

Zsbánné Forrai

Judit

Inviato da Zsbánné Forrai Judit il 2024. 01. 02., k - 14:07

Tipologia di piano

Piano di lezione

Settore

Pedagógia, oktatás

Egészségügy, jólét, szociális szakmák

Argomento / Materia

mozgásfejlesztés

Materie tecniche/professionali

mozgásfejlesztés

Voto

9. évfolyam

10. évfolyam

Obiettivi di apprendimento

diszkonfort érzet redukálása

Concetti

testkép, tudatos kontraktura oldás

Strumenti necessari

matrac, gimnasztikai labda, gumiszalag

Introduzione e preparazione della lezione / project task

Gyerekek motiválása, panaszok meghallgatása

Realizzazione della lezione / project task

*a mozgásérzékelés javítása; önbizalom, függetlenség, önkifejezés, életöröm megjelenése; motiváció fejlesztése; emocionális fejlődés.*

Programma di valutazione

Együttműködés megköszönése

Differenziazione

Diagnózis szerint

Compiti a casa, project task

önellátás idejének kontrollálása