

# Gondozás az alapellátásban

Faragó

Krisztina

Faragó Krisztina küldte be 2025. 03. 24., h - 16:05 időpontban

Terv típusa

Óraterv

Bővebb szakterület

Egészségügy, jólét, szociális szakmák

Témakör, tanulási terület

Az időskor fiziológiai, pszichés és mentális jellemzői

Szakmai tantárgy(ak)

Egészségügyi alapismeretek

Pszichológia

szakmai személyiségfejlesztés

Évfolyam

10. évfolyam

Tanulási, fejlesztési célok

A szimuláción keresztül fejlődik a beleélőképesség.

Fogalmak

Egészség- betegség témaköre, az emberi szervezet működése, fiatalkor-időskor fizikai jellemzői. Gondozkodás-gondozás-ápolás.

Szükséges eszközök

okostelefon, intelligens tábla, szimulátor

Bevezető rész, előkészítés

Ismertetem a ChatGPT által készített vázlatot az idős korban jelentkező fiziológiai, személyiségben bekövetkező, pszichés változásokról ( pozitív és negatív egyaránt) , melyet intelligens táblára kivetítek. Az óra interaktív, így közben kérdéseket teszek fel-elsősorban korábbi tanulmányaikra alapozva-az idős kor jellegzetességeiről az egészségügyi, biológiai változásokról.

Megvalósítás részletes tervezése

A tanóra legnagyobb részében következik a legérdekesebb feladat. A tanulók előveszik mobiltelefonjaikat és fotót készítenek önmagukról. Ezután közösen letelepítjük a Faceapp alkalmazást és mindenki "megöregíti" saját magát. Az így készült képeket megmutathatják egymásnak, beszélhetnek érzéseikről. A következő lépésben a már előre kikészített öregedési szimulátort van lehetőségük

kipróbálni. Ez az eszköz a következőkből áll: súlyokat és lezorítókat helyezek a bokára ,derékra, felső végtagokra, térdre, mellkasra, könyökre, melyek a nehezített mozgást hivatottak érzékelteni, de segítségül kapnak egy támbotot. Felpróbálhatnak egy homályosító szemüveget, mely csökkent látást szimulálja, illetve egy speciális füldugót a halláscsökkenés megjelenítésére.

Tananyagkészítéshez és az órai munkához használt alkalmazás

ChatGPT

Értékelési terv

Óra végén összefoglaljuk a közösen és egyénileg megtapasztalt élményeket, érzéseket, ezáltal elmélyülnek bennük az új információk, ismeretek.

Feladatok

A kivetített anyagot krétán keresztül megkapják, melyet a füzetbe kell bemásolniuk.

Közismereti tantárgy(ak)

biológia