

Gimnasztika elmélet

Kismarczi Zsolt küldte be 2025. 03. 18., k - 10:57 time időpontban

Terv típusa

Óraterv

Szektor

Nem jellemző

Témakör, tanulási terület

Gimnasztika tantárgy, sportedzők

Szakmai tantárgy(ak)

Gimnasztika

Évfolyam

9. évfolyam

Tanulási, fejlesztési célok

Tanulási-önszabályozási képességek fejlesztése, Digitális készségek fejlesztése, Gondolkodási képességek fejlesztése

Fogalmak

Szaknyelv és rajzírás, Gyakorlatok rajzírása

Óra előtt vagy projekthez kiadott anyagok

Feladat: az óratervhez csatolt tananyag önálló feldolgozása, rövid összefoglalása.

Az óra / projekt bevezető része, előkészítése

- Az óra céljának ismertetése, előzetes ismeretek aktiválása
- A gimnasztikai szaknyelv és rajzírás jelentőségének bemutatása
- Kapcsolódó szakirodalom, digitális források ismertetése
- ChatGPT használata: előzetes foglalommagyarázatok, gyakori kérdések és válaszok keresése

Az óra / projekt megvalósítása

- ChatGPT alkalmazása a szaknyelvi és rajzírasi példák gyors generálásához
- Önálló kutatás támogatása az AI segítségével (pl. gyakori hibák az elemzésben)
- Digitális eszközök használata a rajzírás gyorsabb feldolgozására és értelmezésére

Tananyagkészítéshez és az órai munkához használt alkalmazás

ChatGPT

Copilot

Copilot a Wordben

Értékelési terv

- Egyéni teljesítmény mérése (szaknyelv használata, rajzírás pontossága)
- Csoportos visszacsatolás, önértékelési szempontok alkalmazása
- ChatGPT segítségével generált önellenőrző kérdések

Differenciálás

- Gyorsabb tanulók számára összetettebb gimnasztikai gyakorlatok elemzése
- Lassabb haladóknak előre megadott példák és lépésenkénti instrukciók
- ChatGPT alkalmazása személyre szabott gyakorló feladatok generálására

Házi feladat, projektfeladat

- Egy rövid gimnasztikai gyakorlat szakleírásának és rajzírásának elkészítése
- ChatGPT használata önellenőrzéshez: hibajavítás és alternatív megoldások keresése
- Digitális vagy papíralapú bemutató készítése az elkészült gyakorlatról

A "Szaknyelv és rajzírás" tananyag önálló feldolgozása, rövid összefoglalása a ChatGPT segítségével, összehasonlítva a "saját" feldolgozással.