

Zsonglőrködés

Varga-Szemes László küldte be 2024. 06. 06., cs - 00:39 time időpontban

Terv típusa

Óraterv

Szektor

Oktatás

Témakör, tanulási terület

Zsonglőrködés

Szakmai tantárgy(ak)

testnevelés

Évfolyam

6. évfolyam

7. évfolyam

Tanulási, fejlesztési célok

koncentráció, kitartás, együttműködés, mozgáskoordináció, kreativitás

Szükséges eszközök

zsonglőrlabda, kendő, buzogány, karika, tányér

Az óra / projekt bevezető része, előkészítése

átfutások, szökdelések, jégfogó

Az óra / projekt megvalósítása

A zsonglőreszközökkel való bánásmód továbbfejlesztése. Egyéni és páros gyakorlatokon keresztül a koncentráció, a kitartás növelése, az együttműködéshez szükséges türelem, kölcsönös nyugalom és pozitív hozzáállás gyakorlása. Új elemek kitalálása, a már ismertek kreatív, újszerű használata.

Értékelési terv

A gyerekek, a párok egymás előrehaladását megfigyelik és javaslatokat fogalmaznak meg a továbblépést illetően.