

# Zsonglőrködés

Varga-Szemes László küldte be 2024. 06. 06., cs - 00:39 time időpontban

## **Terv típusa**

Óraterv

## **Szektor**

Oktatás

## **Témakör, tanulási terület**

Zsonglőrködés

## **Szakmai tantárgy(ak)**

testnevelés

## **Évfolyam**

6. évfolyam

7. évfolyam

## **Tanulási, fejlesztési célok**

koncentráció, kitartás, együttműködés, mozgáskoordináció, kreativitás

## **Szükséges eszközök**

zsonglőrlabda, kendő, buzogány, karika, tányér

## **Az óra / projekt bevezető része, előkészítése**

átfutások, szökdelések, jégfogó

## **Az óra / projekt megvalósítása**

A zsonglőreszközökkel való bánásmód továbbfejlesztése. Egyéni és páros gyakorlatokon keresztül a koncentráció, a kitartás növelése, az együttműködéshez szükséges türelem, kölcsönös nyugalom és pozitív hozzáállás gyakorlása. Új elemek kitalálása, a már ismertek kreatív, újszerű használata.

## **Értékelési terv**

A gyerekek, a párok egymás előrehaladását megfigyelik és javaslatokat fogalmaznak meg a továbblépést illetően.