

# Ugrások rávezető gyakorlatai Lippozoo kártyákkal

Csánki Mónika küldte be 2024. 04. 20., szo - 08:28 time időpontban

## **Terv típusa**

Óraterv

## **Szektor**

Művészetek és humán tudományok

## **Témakör, tanulási terület**

Ugrások rávezető gyakorlatai

## **Szakmai tantárgy(ak)**

Néptánc

## **Évfolyam**

2. évfolyam

## **Tanulási, fejlesztési célok**

Ugrások magabiztos elsajátítása

## **Fogalmak**

népzene, népi ének, népi játék, ugrások

## **Szükséges eszközök**

lippozoo kártyák

## **Az óra / projekt bevezető része, előkészítése**

Bemelegítés:

-Járás, futás feladatokkal,

-Szarkatánc

-Ugrás különböző kartartásokkal

## **Az óra / projekt megvalósítása**

Játékos feladatok Lippozoo kártyákkal:

### 1. Földre helyezett korongok:

A földre helyezett korongoknak nagy szerepe van az adott motívum, mozgássor megtanulásakor. Ilyenkor tanítványaink egyszerre látják a LippoZoot és a hozzá kapcsolódó mozgásos feladatot.

-Kötetlen térformában nagy, majd kis térközökkel elhelyezve.

-Kötött formában pl körben

-Sorban elhelyezve

A gyakorlatokat változatossá tehetjük a feladat ismétlésszámának módosításával.

Kézben tartott kártyák:

- Frontálisan a pedagógus mutatja a kártyákat.
- Kis csoportokban.
- Párban.

### **Értékelési terv**

Megfigyelés, megbeszélés.

### **Differenciálás**

Fiúk és lányok külön csapatokban táncolják a kártyák motívumait.

### **Házi feladat, projektfeladat**

Házi feladat: Mindenki rajzoljon le otthon egy Lippozoo pályát.