

# Önismereti csoport

Somogyi-Szabó

Eszter

Somogyi-Szabó Eszter küldte be 2024. 03. 03., v - 21:53 időpontban

Terv típusa

Óraterv

Bővebb szakterület

Egészségügy, jólét, szociális szakmák

Témakör, tanulási terület

Önismeret

Szakmai tantárgy(ak)

Pszichológia

Évfolyam

9. évfolyam

10. évfolyam

11. évfolyam

12. évfolyam

Tanulási, fejlesztési célok

Jelen foglalkozás célja, hogy megalapozzuk a biztonságos légkör kialakulását és a csoporttagok elköteleződését.

Fogalmak

Elköteleződés, biztonságos légkör kialakítása

Bevezető rész, előkészítés

Előzetes konzultáció a szülővel és kamasszal (rendszerint egy időpontra jönnek, de külön beszélgetés a szülővel és a kamasszal)

Csoportvezető kollégával egyeztetés

A foglalkozáson használt eszközök előkészítése (Szófelhő készítése WordArt alkalmazással, mely alább látható:)



## Megvalósítás részletes tervezése

Kezdőkör: ki hogyan érzi magát, mi történt vele a múltkori alkalom óta

Feladat, játék ismertetése: csoportvezetők által készített szófelhőben található hívószavak segítségével gondolják át kisebb csoportokban, hogy mik azok az alappillérek, amiktől jól éreznék magukat a csoportban és tudnának dolgozni az önismeretükön a csoport keretein belül)

Feladat megbeszélése: első körben a fókusz a csoport működéséhez szükséges alappillérek azonosításán van, majd a közös munkafolyamat, élmények átbeszélésén

Zárókör: ki hogyan érzi magát

Tananyagkészítéshez és az órai munkához használt alkalmazás

Wordart

Értékelési terv

A csoportfolyamat végén közös búcsúfeladat, ami mentén beszélünk a folyamatról

Záró szülőkonzultáció