

# Önismereti csoport

Somogyi-Szabó Eszter küldte be 2024. 03. 03., v - 21:53 time időpontban

## **Terv típusa**

Óraterv

## **Szektor**

Egészségügy és jólét

## **Témakör, tanulási terület**

Önismeret

## **Szakmai tantárgy(ak)**

Pszichológia

## **Évfolyam**

9. évfolyam

10. évfolyam

11. évfolyam

12. évfolyam

## **Tanulási, fejlesztési célok**

Jelen foglalkozás célja, hogy megalapozzuk a biztonságos légkör kialakulását és a csoporttagok elköteleződését.

## **Fogalmak**

Elköteleződés, biztonságos légkör kialakítása

## **Az óra / projekt bevezető része, előkészítése**

Előzetes konzultáció a szülővel és kamasszal (rendszerint egy időpontra jönnek, de külön beszélgetés a szülővel és a kamasszal)

Csoportvezető kollégával egyeztetés

A foglalkozáson használt eszközök előkészítése (Szófelhő készítése WordArt alkalmazással, mely alább látható:)



## **Az óra / projekt megvalósítása**

Kezdőkör: ki hogyan érzi magát, mi történt vele a múltkori alkalom óta

Feladat, játék ismertetése: csoportvezetők által készített szófelhőben található hívószavak segítségével gondolják át kisebb csoportokban, hogy mik azok az alappillérek, amiktől jól éreznék magukat a csoportban és tudnának dolgozni az önismeretükön a csoport keretein belül)

Feladat megbeszélése: első körben a fókusz a csoport működéséhez szükséges alappillérek azonosításán van, majd a közös munkafolyamat, élmények átbeszélésén

Zárókör: ki hogyan érzi magát

## **Tananyagkészítéshez és az órai munkához használt alkalmazás**

Wordart

## **Értékelési terv**

A csoportfolyamat végén közös búcsúfeladat, ami mentén beszélünk a folyamatról

Záró szülőkonzultáció