

# Hanyagtartás

Szücs Bettina küldte be 2024. 02. 16., p - 14:16 time időpontban

## **Terv típusa**

Óraterv

## **Szektor**

Egészségügy és jólét

## **Témakör, tanulási terület**

Gerinc felépítése, helyes testtartás

## **Szakmai tantárgy(ak)**

testnevelés

## **Évfolyam**

9. évfolyam

## **Tanulási, fejlesztési célok**

Helyes testtartás kialakítása

## **Szükséges eszközök**

ábrák illusztrálása

## **Óra előtt vagy projekthez kiadott anyagok**

Redmenta tesztfeladatsor

## **Az óra / projekt bevezető része, előkészítése**

A gerinc felépítését illusztráló ábrák kiküldése google classroomban.

## **Az óra / projekt megvalósítása**

Célirányos bemelegítő gyakorlatok

A helyes és a helytelen testtartás közötti különbség felismerése - páros feladatok

Célirányos gyakorlatok bemutatása, gyakoroltatása

Önálló feladatok, a korábbi ismeretek birtokában

Tartásjavító játék

### **Tananyag készítéséhez használt alkalmazás**

Redmenta

Quizizz

Wordart

Skype

### **Értékelési terv**

A helyes és a helytelen testtartás közötti különbség felismerése,

Redmenta alkalmazásban teszt kitöltése a témára vonatkozóan

### **Differenciálás**

Akik már tavalyi évben is részt vettek a foglalkozáson, feladatuk, az órán tanult gyakorlat 4 ütemű gyakorlattá alakítása.

### **Házi feladat, projektfeladat**

Redmenta kérdéssor, a gerinc felépítésére, a helyes és helytelen testtartásra vonatkozó kérdéssorral

### **Közoktatási tantárgy(ak)**

biológia