

Hanyagtartás

Szücs Bettina küldte be 2024. 02. 16., p - 14:16 time időpontban

Terv típusa

Óraterv

Szektor

Egészségügy és jólét

Témakör, tanulási terület

Gerinc felépítése, helyes testtartás

Szakmai tantárgy(ak)

testnevelés

Évfolyam

9. évfolyam

Tanulási, fejlesztési célok

Helyes testtartás kialakítása

Szükséges eszközök

ábrák illusztrálása

Óra előtt vagy projekthez kiadott anyagok

Redmenta tesztfeladatsor

Az óra / projekt bevezető része, előkészítése

A gerinc felépítését illusztráló ábrák kiküldése google classroomban.

Az óra / projekt megvalósítása

Célirányos bemelegítő gyakorlatok

A helyes és a helytelen testtartás közötti különbség felismerése - páros feladatok

Célirányos gyakorlatok bemutatása, gyakoroltatása

Önálló feladatok, a korábbi ismeretek birtokában

Tartásjavító játék

Tananyagkészítéshez és az órai munkához használt alkalmazás

Redmenta

Quizizz

Wordart

Skype

Értékelési terv

A helyes és a helytelen testtartás közötti különbség felismerése,

Redmenta alkalmazásban teszt kitöltése a témára vonatkozóan

Differenciálás

Akik már tavalyi évben is részt vettek a foglalkozáson, feladatuk, az órán tanult gyakorlat 4 ütemű gyakorlattá alakítása.

Házi feladat, projektfeladat

Redmenta kérdéssor, a gerinc felépítésére, a helyes és helytelen testtartásra vonatkozó kérdéssorral

Közismereti tantárgy(ak)

biológia