

# **Pszichodráma csoport ismerkedő alkalom**

Márkus Lilla Viktória küldte be 2024. 01. 08., h - 13:29 time időpontban

## **Terv típusa**

Óraterv

## **Szektor**

Oktatás

Egészségügy és jólét

## **Témakör, tanulási terület**

Ismerkedés, csoportkohézió erősítése

## **Szakmai tantárgy(ak)**

Pszichológia

## **Évfolyam**

9. évfolyam

## **Tanulási, fejlesztési célok**

Az alkalom végére a csoportba járó diákok bemutatkoznak, megismerkednek egymással, lehetőleg pozitív kapcsolódást élnek át társaikkal.

## **Fogalmak**

ismerkedés, hangolódás, szorongásoldás

## **Szükséges eszközök**

párnák, labda, színes fonál, papír, alátétek, színes ceruzák

## **Óra előtt vagy projekthez kiadott anyagok**

-

## **Az óra / projekt bevezető része, előkészítése**

Az első csoport alkalmat megelőzi a szülőkkal és tanulókkal való első interjú, egyéni ismerkedő alkalom.

Ezen az ismerkedő alkalmon a szülőket és a diákokat is tájékoztatjuk a csoport kereteiről.

Az első csoport alkalom előtt csoportvezető kollégámmal egyeztetjük az alkalom menetét és felosztjuk az egyes gyakorlatokat egymás között. Berendezzük a rendelkezésre álló teret és előkészítjük az eszközöket.

A tanulók számára nem igényel előkészületet az alkalom.

### **Az óra / projekt megvalósítása**

1. Csoportvezetők bemutatkozása
2. Résztvevők rövid bemutatkozása
3. Keretek ismertetése (Prezi segítségével)
4. Közös csoportszabályok megbeszélése (Mentimeter segítségével)
4. Névtanulós játék
5. Hőmérő játék (egymás megismerése)
6. Én még sosem játék (egymás megismerése)
7. Alkalom összegzése
8. Visszajelzések kérése (Google Forms)

### **Tananyag készítéséhez használt alkalmazás**

Google Forms

Mentimeter

Prezi

### **Értékelési terv**

Az alkalom végén szóbeli visszajelzést kérünk a tanulóktól, valamint anonim kérdőív kitöltésére kérjük a tanulókat.