

# mozgás aktivitás növelése

Zsbánné Forrai

Judit

Zsbánné Forrai Judit küldte be 2024. 01. 02., k - 14:07 időpontban

Terv típusa

Óraterv

Bővebb szakterület

Pedagógia, oktatás

Egészségügy, jólét, szociális szakmák

Témakör, tanulási terület

mozgásfejlesztés

Szakmai tantárgy(ak)

mozgásfejlesztés

Évfolyam

9. évfolyam

10. évfolyam

Tanulási, fejlesztési célok

diszkonfort érzet redukálása

Fogalmak

testkép, tudatos kontraktura oldás

Szükséges eszközök

matrac, gimnasztikai labda, gumiszalag

Bevezető rész, előkészítés

Gyerekek motiválása, panaszok meghallgatása

Megvalósítás részletes tervezése

*a mozgásérzékelés javítása; önbizalom, függetlenség, önkifejezés, életöröm megjelenése; motiváció fejlesztése; emocionális fejlődés.*

Értékelési terv

Együttműködés megköszönése

Differenciálás

Diagnózis szerint

Feladatok

önellátás idejének kontrollálása