

mozgás aktivitás növelése

Zsbánné Forrai Judit küldte be 2024. 01. 02., k - 14:07 time időpontban

Terv típusa

Óraterv

Szektor

Oktatás

Egészségügy és jólét

Témakör, tanulási terület

mozgásfejlesztés

Szakmai tantárgy(ak)

mozgásfejlesztés

Évfolyam

9. évfolyam

10. évfolyam

Tanulási, fejlesztési célok

diszkonfort érzet redukálása

Fogalmak

testkép, tudatos kontraktura oldás

Szükséges eszközök

matrac, gimnasztikai labda, gumiszalag

Az óra / projekt bevezető része, előkészítése

Gyerekek motiválása, panaszok meghallgatása

Az óra / projekt megvalósítása

a mozgásérzékelés javítása; önbizalom, függetlenség, önkifejezés, életöröm megjelenése; motiváció fejlesztése; emocionális fejlődés.

Értékelési terv

Együtműködés megköszönése

Differenciálás

Diagnózis szerint

Házi feladat, projektfeladat

önellátás idejének kontrollálása