

Ugrós táncmozdulatok alapozása

Nagy Csaba küldte be 2023. 11. 10., p - 08:02 time időpontban

Terv típusa

Óraterv

Szektor

Művészetek és humán tudományok

Témakör, tanulási terület

Támasztékváltások tudatosítása

Szakmai tantárgy(ak)

Néptánc

Évfolyam

9. évfolyam

Tanulási, fejlesztési célok

Támasztékváltások tudatosítása ugrásokkal, helyes koordináció kialakítása

Szükséges eszközök

kötél, botok, karikák, kréta

Az óra / projekt bevezető része, előkészítése

A terem szellőztetése.

Az eszközök (kötél, botok, karikák) előkészítése.

Technikai eszközök (laptop, hangfalak) működésének ellenőrzése.

Az óra / projekt megvalósítása

Az óra anyagának ismertetése, feladat szabás, motiváció.(2 perc)

Tanári kezdeményezés "fogócskazzunk" . Tréningjáték. (3perc)

Rimusképzés: mondókák tapsoltatása. (2,5 perc)

Ritmustapsoltatás: visszhang játék. (2,5perc)

Páros lábú ugrások vitorlázókötél felett. (10 perc)

Páros és egylábás ugrások vitorlázókötél felett. (10perc)

Ugróiskola bővített formában: földre helyezett botok felett, sorba rendezett karikákban.(10 perc)

Levezetés: pányvázás (5perc)

Értékelési terv

Megfigyelés. Megbeszélés. Motiválás.

Differenciálás

Lányok és fiúk vegyesen vagy külön.

Házi feladat, projektfeladat

Ugróiskola (icka) felrajzolása otthon, gyakorlás.