

Jedilniki

Fajíc

Anita

Fajíc Anita küldte be Sre, 03/30/2022 - 18:11 időpontban

Terv típusa

Óraterv

Bővebb szakterület

Kmetijstvo, gozdarstvo, ribištvo in veterina

Témakör, tanulási terület

Jedilniki

Szakmai tantárgy(ak)

Prehramski obrati in gastronomija

Évfolyam

14. razred

Tanulási, fejlesztési célok

Dijak zna sestaviti jedilnik, izračunati hranilno in energijsko vrednot, pozna alergene.

Szükséges eszközök

računalnik, pametni telefon

Bevezető rész, előkészítés

Dijakom razložim kriterije za sestavo jedilnikov. Pri tem povezujejo znanje, ki so ga pridobili tekom izobraževanja pri različnih strokovnih modulih.

Megvalósítás részletes tervezése

Dijaki se razdelijo v 5 skupin. Dobijo različne teme: celiakija, laktozna intoleranca, hipertenzija, diabetes, hiperholesteromija. Vsaka skupina s pomočjo literature in spleta pripravi seznam priporočenih in odsvetovanih živil. S pomočjo pripravljenega seznama zapiše jedilnik s petimi obroki. Dijaki izračunajo hranilno in energijsko vrednost obrokov. Izračun naredijo s pomočjo aplikacije, spletne strani prehranske označbe.. Zapišejo tudi alergene. Pri tem upoštevajo uredbo 1169.

Vsaka skupina predstavi svoj jedilnik.

Zbrane jedilnike oddajo v spletno učilnico.

Tananyagkészítéshez és az órai munkához használt alkalmazás

Moodle

h5p

PowerPoint 2016+ as screen recorder

Értékelési terv

Pri predstavitvi in reševanju kviza se vidi, kako uspešni so bili dijaki pri usvajanju teme.

Feladatok

V spletni učilnici rešijo kviz.