

Erőszakmentes kommunikáció

Bóta

Bernadett

Enviado por Bóta Bernadett el 2024. 04. 20., szo - 16:11

Tipo de plan de clase / proyecto

Plan de clase

Sector

Egészségügy, jólét, szociális szakmák

Tema o área de aprendizaje

Önismeret, kommunikáció

Materia(s) profesional(es)

Psychology

Curso

9. évfolyam

10. évfolyam

11. évfolyam

12. évfolyam

Objetivos de aprendizaje y desarrollo

A kommunikációs , feszült helyzetben az érzések beazonosítása, megfogalmazása, a másik ember megfigyelése

Conceptos

asszertivitás, érzelemkifejezés, azonosítás, konfliktusmegoldás

Herramientas necesarias

képek, érzéskártya,

Materiales entregados antes de la clase o para un proyecto

érzélemkártya, érzelemképek (moodcards).

Parte introductoria y preparación del plan de clase / proyecto

Előkészítem a termet, és az eszközöket.

Desarrollo del plan de clase / proyecto

Bevezetés: Jégtörő játék: hullámmozgás: körben állunk és végig fut egy hullám, guggolásból felegyenesedünk.

Ki hogyan jött, hogy érzi magát. A múltkori órából mit hozott vissza.

Munkafázis: kis csoportokat alkotunk az általuk húzott szín szerint. Mindenki húzzon egy érzelemkártyát amelyet eljátszik a csoportnak és a többiek próbálják az érzelmet beazonosítani.

Képeket választanak ki milyen szituációban tapasztalt ilyen érzelmet.

Reflexió: megbeszélés miért fontos az érzelmek beazonosítása, kifejezése a kommunikációban.

Zárókör: Kinek volt nehéz a feladat, hogyan érezték magukat közös szófelhő készítés

Dispositivos digitales utilizados

Wordart

Plan de evaluación

érzelem napló beadás

Deberes o tarea del proyecto

Érzelemnapló készítés. szófelhő készítés