

# Relaxációs csoport

Ivicsics

Edit

Enviado por Ivicsics Edit el 2024. 01. 07., v - 21:19

Tipo de plan de clase / proyecto

Plan de clase

Sector

Egészségügy, jólét, szociális szakmák

Tema o área de aprendizaje

Reziliencia erősítése, önmegnyugtató

Materia(s) profesional(es)

Psychology

Curso

9. évfolyam

Objetivos de aprendizaje y desarrollo

önmegnyugtató, öngondoskodás, megküzdési képesség javítása

Conceptos

relaxáció, öngondoskodás, reziliencia

Herramientas necesarias

okostelefon

Parte introductoria y preparación del plan de clase / proyecto

Kollégával egyeztetés

Óratervezés vizuális megjelenítése a gyerekek számára.

Desarrollo del plan de clase / proyecto

Az óra elején beszélgető kör.

A módszer: relaxációs technika ismertetése,

A relaxáció gyakorlása.

Élményfeldolgozás: megbeszélés, az élmények vizuális megjelenítése alkotás (rajz, festés, gyurmázás) segítségével.

Az óra végén záró beszélgetőkör.

Dispositivos digitales utilizados

Quizizz

Prezi

Plan de evaluación

Kvíz az alkalom végén.