

# Gondozás az alapellátásban

Submitted by Faragó Krisztina on 2025. 03. 24., h - 16:05

## **Type of lesson / project plan**

Lesson plan

## **Sector**

Egészségügy, jólét, szociális szakmák

## **Topic, learning area**

Az időskor fiziológiai, pszichés és mentális jellemzői

## **Vocational subject(s)**

Egészségügyi alapismeretek  
Pszichológia  
szakmai személyiségfejlesztés

## **Grade**

10. évfolyam

## **Learning and development goals**

A szimuláción keresztül fejlődik a beleélőképesség.

## **Concepts**

Egészség- betegség témaköre, az emberi szervezet működése, fiatalkor-időskor fizikai jellemzői. Gondozkodás-gondozás-ápolás.

## **Required tools**

okostelefon, intelligens tábla, szimulátor

## **Introductory part and preparation of the lesson / project plan**

Ismertetem a ChatGPT által készített vázlatot az idős korban jelentkező fiziológiai, személyiségben bekövetkező, pszichés változásokról ( pozitív és negatív egyaránt) , melyet intelligens táblára kivetíttek. Az óra interaktív, így közben kérdéseket teszek fel-elsősorban korábbi tanulmányaikra alapozva-az idős kor jellegzetességeiről az egészségügyi, biológiai változásokról.

## **Implementation of the lesson / project plan**

A tanóra legnagyobb részében következik a legérdekesebb feladat. A tanulók előveszik mobiltelefonjaikat és fotót készítenek önmagukról. Ezután közösen letelepítjük a Faceapp alkalmazást és mindenki "megöregíti" saját magát. Az így készült képeket megmutathatják egymásnak, beszélhetnek érzéseikről. A következő lépésben a már előre kikészített öregedési szimulátort van lehetőségük kipróbálni. Ez az eszköz a következőkből áll: súlyokat és leszorítókat helyeznek a bokára, derékra, felső végtagokra, térdre, mellkasra, könyökre, melyek a nehezített mozgást hivatottak érzékelteni, de segítségül kapnak egy támbotot. Felpróbálhatnak egy homályosító szemüveget, mely csökkent látást szimulálja, illetve egy speciális füldugót a halláscsökkenés megjelenítésére.

### **Used digital devices**

ChatGPT

### **Evaluation plan**

Óra végén összefoglaljuk a közösen és egyénileg megtapasztalt élményeket, érzéseket, ezáltal elmélyülnek bennük az új információk, ismeretek.

### **Homework, project task**

A kivetített anyagot krétán keresztül megkapják, melyet a füzetbe kell bemásolniuk.

### **General subject(s)**

biológia