

Zsonglőrködés

Submitted by Varga-Szemes László on 2024. 06. 06., cs - 00:39

Type of lesson / project plan

Lesson plan

Sector

Oktatás

Topic, learning area

Zsonglőrködés

Vocational subject(s)

testnevelés

Grade

6. évfolyam

7. évfolyam

Learning and development goals

koncentráció, kitartás, együttműködés, mozgáskoordináció, kreativitás

Required tools

zsonglőrlabda, kendő, buzogány, karika, tányér

Introductory part and preparation of the lesson / project plan

átfutások, szökdelések, jégfogó

Implementation of the lesson / project plan

A zsonglőreszközökkel való bánásmód továbbfejlesztése. Egyéni és páros gyakorlatokon keresztül a koncentráció, a kitartás növelése, az együttműködéshez szükséges türelem, kölcsönös nyugalom és pozitív hozzáállás gyakorlása. Új elemek kitalálása, a már ismertek kreatív, újszerű használata.

Evaluation plan

A gyerekek, a párok egymás előrehaladását megfigyelik és javaslatokat fogalmaznak meg a továbblépést illetően.