

# Zsonglőrködés

Submitted by Varga-Szemes László on 2024. 06. 06., cs - 00:39

## **Type of lesson / project plan**

Lesson plan

## **Sector**

Oktatás

## **Topic, learning area**

Zsonglőrködés

## **Vocational subject(s)**

testnevelés

## **Grade**

6. évfolyam

7. évfolyam

## **Learning and development goals**

koncentráció, kitartás, együttműködés, mozgáskoordináció, kreativitás

## **Required tools**

zsonglőrlabda, kendő, buzogány, karika, tányér

## **Introductory part and preparation of the lesson / project plan**

átfutások, szökdelések, jégfogó

## **Implementation of the lesson / project plan**

A zsonglőreszközökkel való bánásmód továbbfejlesztése. Egyéni és páros gyakorlatokon keresztül a koncentráció, a kitartás növelése, az együttműködéshez szükséges türelem, kölcsönös nyugalom és pozitív hozzáállás gyakorlása. Új elemek kitalálása, a már ismertek kreatív, újszerű használata.

## **Evaluation plan**

A gyerekek, a párok egymás előrehaladását megfigyelik és javaslatokat fogalmaznak meg a továbblépést illetően.