

mozgás aktivitás növelése

Submitted by Zsbánné Forrai Judit on 2024. 01. 02., k - 14:07

Type of lesson / project plan

Lesson plan

Sector

Oktatás

Egészségügy és jólét

Topic, learning area

mozgásfejlesztés

Vocational subject(s)

mozgásfejlesztés

Grade

9. évfolyam

10. évfolyam

Learning and development goals

diszkonfort érzet redukálása

Concepts

testkép, tudatos kontraktúra oldás

Required tools

matrac, gimnasztikai labda, gumiszalag

Introductory part and preparation of the lesson / project plan

Gyerekek motiválása, panaszok meghallgatása

Implementation of the lesson / project plan

a mozgásérzékelés javítása; önbizalom, függetlenség, önkifejezés, életöröm megjelenése; motiváció fejlesztése; emocionális fejlődés.

Evaluation plan

Együtműködés megköszönése

Differentiation

Diagnózis szerint

Homework, project task

önellátás idejének kontrollálása