

Ugrós táncmozdulatok alapozása

Submitted by Nagy Csaba on 2023. 11. 10., p - 08:02

Type of lesson / project plan

Lesson plan

Sector

Művészetek és humán tudományok

Topic, learning area

Támasztékváltások tudatosítása

Vocational subject(s)

Néptánc

Grade

9. évfolyam

Learning and development goals

Támasztékváltások tudatosítása ugrásokkal, helyes koordináció kialakítása

Required tools

kötél, botok, karikák, kréta

Introductory part and preparation of the lesson / project plan

A terem szellőztetése.

Az eszközök (kötél, botok, karikák) előkészítése.

Technikai eszközök (laptop, hangfalak) működésének ellenőrzése.

Implementation of the lesson / project plan

Az óra anyagának ismertetése, feladat szabás, motiváció.(2 perc)

Tanári kezdeményezés "fogócskázunk" . Tréningjáték. (3perc)

Rimusképzés: mondókák tapsoltatása. (2,5 perc)

Ritmustapsoltatás: visszhang játék. (2,5perc)

Páros lábú ugrások vitorlázókötél felett. (10 perc)

Páros és egylábás ugrások vitorlázókötél felett. (10perc)

Ugróiskola bővített formában: földre helyezett botok felett, sorba rendezett karikákban.(10 perc)

Levezetés: pányvázás (5perc)

Evaluation plan

Megfigyelés. Megbeszélés. Motiválás.

Differentiation

Lányok és fiúk vegyesen vagy külön.

Homework, project task

Ugróiskola (icka) felrajzolása otthon, gyakorlás.