

Önértékelés fejlesztése

Submitted by Almássy-Földváry Zsófia on 2024. 06. 25., k - 20:27

Plantyp

Unterrichtsplan

Bereich

Egészségügy és jólét

Thema, Lernbereich

Önértékelés, önkép, reziliencia

Berufsbezogene Fächer

Pszichológia

Klasse

9. évfolyam

10. évfolyam

Lern- und Entwicklungsziele

A diákok önismeretének és önértékelésének fejlesztése, az önbizalom növelése. A reális és a vágyott énkép összevetése.

Erforderliche Werkzeuge

okostelefon, dixit kártyák, mood card, önértékelési teszt

Einführungsteil und Vorbereitung des Unterrichts- / Projektplans

Óraterv vizuális elkészítése, a pszichológiai foglalkozáson használt eszközök előkészítése, segédanyag nyomtatása.

1. Hogy érzi magát? Mood card választása.

Umsetzung des Unterrichts / Projektplans

1. Önismereti kérdőív kitöltése, kiértékelése, átbeszélése.
2. Önértékelési technikák játékos megismerése. Erősségek feltérképezése. Reális és vágyott énkép összevetése.
3. Önbizalomnövelő játékok pl.: "Készíts listát az eredményeidről!"

4. Szófelhő készítés az erősségekről és gyengeségekről. Ami jellemzi a személyt.
5. Dixit kártya választás: Hogy látod magad?

Verwendete Anwendungen

Google Forms

Wordart

OneNote

Canva

Evaluierungsplan

1. Összegzés és reflektálás.
2. Útravaló kiadása átbeszélése.

Hausaufgabe, Projektaufgabe

OneNote alkalmazással hálanapló készítése.