

# Hanyagtartás

Submitted by Szücs Bettina on 2024. 02. 16., p - 14:16

## **Plantyp**

Unterrichtsplan

## **Bereich**

Egészségügy és jólét

## **Thema, Lernbereich**

Gerinc felépítése, helyes testtartás

## **Berufsbezogene Fächer**

testnevelés

## **Klasse**

9. évfolyam

## **Lern- und Entwicklungsziele**

Helyes testtartás kialakítása

## **Erforderliche Werkzeuge**

ábrák illusztrálása

## **Vorab veröffentlichte Projektmaterialien**

Redmenta tesztfeladatsor

## **Einführungsteil und Vorbereitung des Unterrichts- / Projektplans**

A gerinc felépítését illusztráló ábrák kiküldése google classroomban.

## **Umsetzung des Unterrichts / Projektplans**

Célirányos bemelegítő gyakorlatok

A helyes és a helytelen testtartás közötti különbség felismerése - páros feladatok

Célirányos gyakorlatok bemutatása, gyakoroltatása

Önálló feladatok, a korábbi ismeretek birtokában

Tartásjavító játék

### **Verwendete Anwendungen**

Redmenta

Quizizz

Wordart

Skype

### **Evaluierungsplan**

A helyes és a helytelen testtartás közötti különbség felismerése,

Redmenta alkalmazásban teszt kitöltése a témára vonatkozóan

### **Differenzierung**

Akik már tavalyi évben is részt vettek a foglalkozáson, feladatuk, az órán tanult gyakorlat 4 ütemű gyakorlattá alakítása.

### **Hausaufgabe, Projektaufgabe**

Redmenta kérdéssor, a gerinc felépítésére, a helyes és helytelen testtartásra vonatkozó kérdéssorral

### **Allgemeine(s) Fach,Fächer**

biológia