

Relaxációs csoport

Submitted by Ivicsics Edit on 2024. 01. 07., v - 21:19

Plantyp

Unterrichtsplan

Bereich

Egészségügy és jólét

Thema, Lernbereich

Reziliencia erősítése, önmegnyugtató

Berufsbezogene Fächer

Pszichológia

Klasse

9. évfolyam

Lern- und Entwicklungsziele

önmegnyugtató, öngondoskodás, megküzdési képesség javítása

Konzepte

relaxáció, öngondoskodás, reziliencia

Erforderliche Werkzeuge

okostelefon

Einführungsteil und Vorbereitung des Unterrichts- / Projektplans

Kollégával egyeztetés

Óratervezet vizuális megjelenítése a gyerekek számára.

Umsetzung des Unterrichts / Projektplans

Az óra elején beszélgető kör.

A módszer: relaxációs technika ismertetése,

A relaxáció gyakorlása.

Élményfeldolgozás: megbeszélés, az élmények vizuális megjelenítése alkotás (rajz, festés, gyurmázás) segítségével.

Az óra végén záró beszélgetőkör.

Verwendete Anwendungen

Quizizz

Prezi

Evaluierungsplan

Kvíz az alkalom végén.