

# mozgás aktivitás növelése

Submitted by Zsbánné Forrai Judit on 2024. 01. 02., k - 14:07

## **Plantyp**

Unterrichtsplan

## **Bereich**

Oktatás

Egészségügy és jólét

## **Thema, Lernbereich**

mozgásfejlesztés

## **Berufsbezogene Fächer**

mozgásfejlesztés

## **Klasse**

9. évfolyam

10. évfolyam

## **Lern- und Entwicklungsziele**

diszkonfort érzet redukálása

## **Konzepte**

testkép, tudatos kontraktura oldás

## **Erforderliche Werkzeuge**

matrac, gimnasztikai labda, gumiszalag

## **Einführungsteil und Vorbereitung des Unterrichts- / Projektplans**

Gyerekek motiválása, panaszok meghallgatása

## **Umsetzung des Unterrichts / Projektplans**

*a mozgásérzékelés javítása; önbizalom, függetlenség, önkifejezés, életöröm megjelenése; motiváció fejlesztése; emocionális fejlődés.*

## **Evaluierungsplan**

Együtműködés megköszönése

## **Differenzierung**

Diagnózis szerint

## **Hausaufgabe, Projektaufgabe**

önellátás idejének kontrollálása