

mozgás aktivitás növelése

Submitted by Zsbánné Forrai Judit on 2024. 01. 02., k - 14:07

Plantyp

Unterrichtsplan

Bereich

Oktatás

Egészségügy és jólét

Thema, Lernbereich

mozgásfejlesztés

Berufsbezogene Fächer

mozgásfejlesztés

Klasse

9. évfolyam

10. évfolyam

Lern- und Entwicklungsziele

diszkonfort érzet redukálása

Konzepte

testkép, tudatos kontraktura oldás

Erforderliche Werkzeuge

matrac, gimnasztikai labda, gumiszalag

Einführungsteil und Vorbereitung des Unterrichts- / Projektplans

Gyerekek motiválása, panaszok meghallgatása

Umsetzung des Unterrichts / Projektplans

a mozgásérzékelés javítása; önbizalom, függetlenség, önkifejezés, életöröm megjelenése; motiváció fejlesztése; emocionális fejlődés.

Evaluierungsplan

Együtműködés megköszönése

Differenzierung

Diagnózis szerint

Hausaufgabe, Projektaufgabe

önellátás idejének kontrollálása