

# Ugrós táncmozdulatok alapozása

Submitted by Nagy Csaba on 2023. 11. 10., p - 08:02

## **Plantyp**

Unterrichtsplan

## **Bereich**

Művészetek és humán tudományok

## **Thema, Lernbereich**

Támasztékváltások tudatosítása

## **Berufsbezogene Fächer**

Néptánc

## **Klasse**

9. évfolyam

## **Lern- und Entwicklungsziele**

Támasztékváltások tudatosítása ugrásokkal, helyes koordináció kialakítása

## **Erforderliche Werkzeuge**

kötél, botok, karikák, kréta

## **Einführungsteil und Vorbereitung des Unterrichts- / Projektplans**

A terem szellőztetése.

Az eszközök (kötél, botok, karikák) előkészítése.

Technikai eszközök (laptop, hangfalak) működésének ellenőrzése.

## **Umsetzung des Unterrichts / Projektplans**

Az óra anyagának ismertetése, feladat szabás, motiváció.(2 perc)

Tanári kezdeményezés "fogócskázunk" . Tréningjáték. (3perc)

Rimusképzés: mondókák tapsoltatása. (2,5 perc)

Ritmustapsoltatás: visszhang játék. (2,5perc)

Páros lábú ugrások vitorlázókötél felett. (10 perc)

Páros és egylábás ugrások vitorlázókötél felett. (10perc)

Ugróiskola bővített formában: földre helyezett botok felett, sorba rendezett karikákban.(10 perc)

Levezetés: pányvázás (5perc)

## **Evaluierungsplan**

Megfigyelés. Megbeszélés. Motiválás.

## **Differenzierung**

Lányok és fiúk vegyesen vagy külön.

## **Hausaufgabe, Projektaufgabe**

Ugróiskola (icka) felrajzolása otthon, gyakorlás.