

Ugrós táncmozdulatok alapozása

Submitted by Nagy Csaba on 2023. 11. 10., p - 08:02

Plantyp

Unterrichtsplan

Bereich

Művészetek és humán tudományok

Thema, Lernbereich

Támasztékváltások tudatosítása

Berufsbezogene Fächer

Néptánc

Klasse

9. évfolyam

Lern- und Entwicklungsziele

Támasztékváltások tudatosítása ugrásokkal, helyes koordináció kialakítása

Erforderliche Werkzeuge

kötél, botok, karikák, kréta

Einführungsteil und Vorbereitung des Unterrichts- / Projektplans

A terem szellőztetése.

Az eszközök (kötél, botok, karikák) előkészítése.

Technikai eszközök (laptop, hangfalak) működésének ellenőrzése.

Umsetzung des Unterrichts / Projektplans

Az óra anyagának ismertetése, feladat szabás, motiváció.(2 perc)

Tanári kezdeményezés "fogócskazzunk" . Tréningjáték. (3perc)

Rimusképzés: mondókák tapsoltatása. (2,5 perc)

Ritmustapsoltatás: visszhang játék. (2,5perc)

Páros lábú ugrások vitorlázókötél felett. (10 perc)

Páros és egylábás ugrások vitorlázókötél felett. (10perc)

Ugróiskola bővített formában: földre helyezett botok felett, sorba rendezett karikákban.(10 perc)

Levezetés: pányvázás (5perc)

Evaluierungsplan

Megfigyelés. Megbeszélés. Motiválás.

Differenzierung

Lányok és fiúk vegyesen vagy külön.

Hausaufgabe, Projektaufgabe

Ugróiskola (icka) felrajzolása otthon, gyakorlás.